

## WSPINACZKA SPORTOWA – REGULAMIN TECHNICZNY

### 1. PROGRAM ZAWODÓW

- a) Mistrzostwa przeprowadzane są oddzielnie dla kobiet i mężczyzn,
- b) Zawody składają się z trzech konkurencji:
  - zawodów na czas;
  - zawodów na trudność;
  - boulderingu.

#### 1.1. ZAWODY NA CZAS

- a) Zawody w konkurencji na czas będą odbywały się na jednej drodze, tej samej dla kobiet i mężczyzn,
- b) Zawody rozgrywają się z asekuracją górną,
- c) Wysokość drogi wynosi około 9 metrów, z całkowitym przewieszeniem nieprzekraczającym 2,5 metra,
- d) Pomiar czasu będzie odbywał się za pomocą stoperów. Droga powinna zostać uznana za ukończoną, jeżeli zawodnik wspiął się zgodnie z obowiązującymi przepisami i uderzył ręką w oznaczony punkt,
- e) Start zawodnika nie zostanie uznany za ukończony, jeżeli zawodnik:
  - odpadł od ściany;
  - dotknął części ściany znajdującej się poza ogranicznikami drogi;
  - użył górnej lub bocznej krawędzi ściany;
  - po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała;
  - skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień);
- f) Przebieg konkurencji:
  - kolejność startów zawodników w eliminacjach zostanie ustalona losowaniem indywidualnym;
  - każdy zawodnik i zawodniczka ma prawo do dwóch przejść drogi – raz za razem, z maksymalnym czasem na odpoczynek pół minuty;
  - klasyfikację zawodnika ustala się wg lepszego (krótszego) czasu z dwóch biegów;
  - w razie uzyskania przez zawodników tych samych czasów rozegrany zostanie przez nich bieg dodatkowy;
- g) Prezentacja drogi i obserwacja:
  - przejście drogi powinno zostać zademonstrowane dwukrotnie, za pierwszym razem powoli, a za drugim razem szybko;
  - zawodnicy mogą w czasie okresu obserwacji drogi dotykać chwytów na drodze nie odrywając obu nóg od powierzchni ziemi.
- h) Incydenty techniczne - zgodnie z przepisami PZA.

#### 1.2. ZAWODY NA TRUDNOŚĆ

- a) Zawody powinny się składać z rundy eliminacyjnej i rundy finałowej.  
Bezpieczeństwo i asekuracja – zgodnie z przepisami PZA.  
Incydenty techniczne – zgodnie z przepisami PZA.
- b) Wszystkie drogi eliminacyjne w konkurencji „na trudność” powinny być pokonywane z górną asekuracją.
- c) Eliminacje „na trudność” powinny być rozgrywane na drogach pokonywanych flash – po zademonstrowaniu wspinaczki na każdej z dróg eliminacyjnych.
- d) Podczas oglądania drogi, zawodnicy mogą dotykać pierwszych chwytów na drodze bez odrywania obu nóg od ziemi.
- e) Drogę uznaje się za ukończoną, jeżeli zawodnik dołoży drugą rękę do chwytu końcowego (TOP).
- f) Na eliminacje w konkurencji „na trudność” składają się:
  - dwie drogi o zróżnicowanych trudnościach,
  - każdy zawodnik wspina się na obu drogach,
  - przybliżone trudności dróg:
    - ⇒ droga łatwa kobiet: VI/ VI.1
    - ⇒ droga trudna kobiet: VI.2/ VI.3
    - ⇒ droga łatwa mężczyzn: VI.1/ VI.2
    - ⇒ droga trudna mężczyzn: VI.4/ VI.5
  - droga powinna być skomponowana w ten sposób, że trudności wzrastają w miarę pokonywania drogi,
  - przerwa przed startem do drugiej drogi wynosi min. 15 minut.
- g) Przebieg konkurencji
  - Kolejność startów zawodników powinna być ustalona losowaniem indywidualnym.

- Każdej drodze powinien zostać przypisany limit czasu na jej przejście przez zawodnika.
  - Zawodnik rozpoczyna start na drodze w momencie oderwania obu nóg od powierzchni ziemi.
  - W każdym momencie startu na drodze zawodnik ma prawo zapytać sędziego, ile pozostało czasu. Sędzia powinien także poinformować zawodnika o rozpoczęciu ostatniej minuty pozostałej do upływu czasu przeznaczanego na start. Po upływie czasu przeznaczanego na start, sędzia powinien polecić zawodnikowi przerwanie startu.
  - W konkurencji „na trudność” prowadzony jest pomiar czasu przejścia drogi. Czas pokonania drogi mierzony jest od momentu oderwania obu nóg od powierzchni ziemi do zakończenia drogi, czyli dołożenia drugiej ręki do chwytu końcowego (TOP) lub przy zdarzeniach wymienionych w punkcie 3.3.9 i zapisywany z dokładnością do 0,1 sekundy (zaokrąglając w dół).
  - Pomiar czasu przejścia drogi wykonywany jest w celu ustalenia kolejności zawodników w przypadku uzyskania tej samej ilości punktów przez dwóch lub większej ilości zawodników, czyli po zsumowaniu punktów z obu dróg eliminacyjnych. 3.3.7
- h) Punktacja:
- Zawodnikowi, który ukończy drogę przyznaje się wynik o 2 punkty wyższy niż wartość punktów przypisanych chwytowi końcowemu,
  - Pozostałe przepisy - zgodnie z przepisami PZA, pkt. 4.8.
- i) Wyniki eliminacji:
- wynik eliminacji jest sumą punktów uzyskanych na obu drogach,
  - w przypadku uzyskania tej samej ilości punktów w rundzie eliminacyjnej przez dwóch lub większą ilość zawodników, czyli po zsumowaniu punktów z obu dróg eliminacyjnych dla ustalenia kolejności bierze się pod uwagę sumę czasów uzyskanych na pierwszej i drugiej drodze.
- j) Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną, jeżeli zawodnik:
- odpadł od ściany,
  - przekroczył limit czasu przeznaczony na start,
  - użył do wspinania nie przeznaczonej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby,
  - użył do wspinania, rękoma, otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów,
  - użył do wspinania górnej lub bocznej krawędzi ściany,
  - użył do wspinania punktów asekuracyjnych lub ekspresów,
  - po starcie dotknął ziemi jakkolwiek częścią ciała,
  - skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień).
- k) Droga finałowa w konkurencji „na trudność” powinna być pokonywana z asekuracją dolną.
- l) Finały powinny być rozgrywane na drogach pokonywanych OS.
- m) Czas na oglądanie drogi wyznacza sędzia główny.
- n) Podczas oglądania drogi, zawodnicy mogą dotykać pierwszych chwytów na drodze bez odrywania obu nóg od ziemi.
- o) Drogę uznaje się za ukończoną, jeżeli zawodnik wpiął linę w karabinek ostatniego punktu asekuracyjnego.
- p) Droga powinna być skomponowana w ten sposób, że trudności wzrastają w miarę pokonywania drogi.
- q) Przebieg konkurencji:
- Do rundy finałowej kwalifikuje się 8 zawodników i 8 zawodniczek.
  - Zawodnik rozpoczyna start na drodze w momencie oderwania obu nóg od powierzchni ziemi. W tym samym momencie rozpoczyna się pomiar czasu przeznaczanego na przejście drogi.
  - W każdym momencie startu na drodze zawodnik ma prawo zapytać sędziego, ile pozostało czasu, a sędzia powinien bezzwłocznie udzielić odpowiedzi. Sędzia powinien także poinformować zawodnika o rozpoczęciu ostatniej minuty pozostałej do upływu czasu przeznaczanego na start. Po upływie czasu przeznaczanego na start, sędzia powinien polecić zawodnikowi przerwanie startu.
  - W czasie startu na drodze zawodnik powinien kolejno wpiąć linę do punktów asekuracyjnych. Wpinka do punktu asekuracyjnego powinna być wykonana biorąc pod uwagę linię przebiegu drogi, zanim całe ciało wspinacza znajdzie się poza niższym z karabinków punktu asekuracyjnego albo zanim zawodnik znajdzie się w miejscu, z którego w celu wykonania wpinki musiałby się cofnąć. Jako cofnięcie się jest traktowany ruch, w którym zawodnik, zmieniając pierwotną pozycję opuszcza trzymane wcześniej chwytów wykorzystując obie ręce. Każde naruszenie tej zasady powinno skutkować zakończeniem startu.
  - O częstotliwości czyszczenia chwytów decyduje sędzia główny zawodów. Częstotliwość czyszczenia chwytów powinna być oznajmiana zawodnikom w czasie odprawy technicznej i podana na listach startowych wywieszonych w strefie izolacji.
- r) Punktacja: zgodnie z przepisami PZA, pkt. 4.8
- s) Wyniki finałów:
- Ustalenie miejsc zawodników w rundzie finałowej odbywa się na podstawie:

- ⇒ zdobytych w finale punktów,
- ⇒ czasu przejścia drogi finałowej.

- Jeżeli, mimo wzięcia pod uwagę pkt. s), dwóch lub więcej zawodników zajmuje miejsca ex aequo o ostatecznej kolejności decydują miejsca zajęte w rundzie eliminacyjnej.

t) Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną, jeżeli zawodnik:

- odpadł od ściany,
- przekroczył limit czasu przeznaczony na start,
- użył do wspinania nie przeznaczonej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby,
- użył do wspinania, rękoma, otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów,
- użył do wspinania górnej lub bocznej krawędzi ściany,
- użył do wspinania punktów asekuracyjnych lub ekspresów,
- po starciu dotknął ziemi jakkolwiek częścią ciała,
- skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień).

### 1.3. BOULDERING

- a) Eliminacje zostaną rozegrane w formule flash w czasie 2,5 h,
- b) Do pokonania będzie 10-12 przystawek,
- c) Za utrzymanie chwytu bonusowego zawodnik otrzymuje 1 punkt, natomiast za zrobienie przystawki 3 punkty. Przystawka zostanie uznana za zrobioną, jeśli zawodnik utrzyma TOP obiema rękami. Nie będą punktowane: dotknięcie chwytu bonusowego czy TOPu oraz utrzymanie TOPU tylko jedną ręką, bez dołożenia drugiej. Zrobienie przystawki w pierwszej próbie będzie punktowane dodatkowo,
- d) Na niektórych przystawkach możliwe jest dołożenie dodatkowego chwytu „tylko dla kobiet”. Zrobienie przystawki z wykorzystaniem „damskiego chwytu” przez mężczyzn nie będzie punktowane. Panie nie muszą korzystać z dodatkowego chwytu, ale omięcie go nie będzie wyżej punktowane,
- e) Każdy zawodnik przed wykonaniem próby musi zgłosić się do sędziego odpowiedzialnego za dany boulder,
- f) Zawodnicy mają nieograniczoną liczbę podejść do jednej przystawki. Dozwolone jest „patentowanie od środka”,
- g) Na każdej przystawce będą zaznaczone chwytów startowe, TOP i bonus,
- h) W przypadku zdobycia takiej samej ilości punktów przez kilku zawodników w pierwszej kolejności będzie brana pod uwagę ilość topów, a następnie ilość bonusów. Jeżeli mimo to nie da się wyłonić zwycięzcy, zostanie rozegrany finał.

### 2. UCZESTNICTWO

- a) Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość zawodniczek i zawodników.

### 3. PUNKTACJA

- a) W Mistrzostwach prowadzone są następujące klasyfikacje:
  - indywidualna w poszczególnych konkurencjach (wg czasu uzyskanego w zawodach na czas oraz wg punktów uzyskanych w zawodach na trudność) oddzielnie dla kobiet i mężczyzn;
  - drużynowa uczelni oddzielnie dla kobiet i mężczyzn;
- b) Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje n+1 pkt., za II miejsce n-1 pkt., za III miejsce n-2 pkt., itd., gdzie n oznacza liczbę zawodników startujących w danej konkurencji,
- c) Do punktacji drużynowej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, zaliczane są punkty zdobyte przez 2 najlepsze zawodniczki i 3. najlepszych zawodników danej uczelni w każdej konkurencji objętej programem Mistrzostw,
- d) Zespoły będą uwzględnione w klasyfikacji drużynowej (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn), jeżeli w zawodach wystartują i ukończą minimum jedną konkurencję 2 zawodniczki lub 2 zawodników z danej uczelni.
- e) Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów,
- f) W przypadku równej liczby punktów w punktacji drużynowej o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, itd. w klasyfikacjach poszczególnych konkurencji.

### 1) UWAGI KOŃCOWE

- a) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMWiM na sezon 2023/2024.