

## PŁYWANIE – REGULAMIN TECHNICZNY

**1) SYSTEM ROZGRYWEK**

- a) Zawody rozgrywane są w kategorii kobiet i mężczyzn.
- b) Zawody rozgrywane są w formule czterech rzutów eliminacyjnych (dwóch jesiennych i dwóch wiosennych) oraz zawodów finałowych.
- c) Do startu w zawodach finałowych uprawnieni są zawodnicy, którzy po czterech rzutach zajmować będą czołowych 8 miejsc w konkurencjach indywidualnych oraz czołowych 8 miejsc w sztafetach w klasyfikacji wynikającej z zestawienia trzech (3) najlepszych wyników z czterech (4) rzutów.
- d) Klasyfikacja końcowa AMWiM jest zgodna z kolejnością końcową zawodów finałowych.
- e) Do klasyfikacji drużynowej, odrębnie dla kobiet i mężczyzn, zalicza się wszystkie miejsca punktowane w danej konkurencji uzyskane we wszystkich czterech rzutach.
- f) Za I miejsce w konkurencji indywidualnej/sztafecie zawodnik/czka (zespół) otrzymuje - 37 pkt., za II miejsce - 35 pkt., za III miejsce - 34 pkt., itd.

**2) PROGRAM ZAWODÓW**

- a) Zawody rozgrywane są na basenie 25. metrowym.
- b) W każdym rzucie zostaną rozegrane następujące konkurencje:
  - 100 m st. zmiennym kobiet i mężczyzn (z wyjątkiem I rzutu)
  - 4 x 50 m st. dowolnym kobiet i mężczyzn
  - 4 x 50 m st. zmiennym kobiet i mężczyzn (z wyjątkiem I rzutu)
  - 4 x 50 m st. dowolnym (MIX) (z wyjątkiem I rzutu)
- c) następujące konkurencje będą rozgrywane na zmiennych dystansach:
  - st. dowolnym kobiet i mężczyzn (50m podczas 1, 3 i 4 rzutu oraz 100m podczas 2 rzutu)
  - st. klasycznym kobiet i mężczyzn (50m podczas 1, 2 i 3 rzutu oraz 100m podczas 4 rzutu)
  - st. grzbietowym kobiet i mężczyzn (50m podczas 1, 2 i 4 rzutu oraz 100m podczas 3 rzutu)
  - st. motylkowym kobiet i mężczyzn (50m podczas 1, 2 i 4 rzutu oraz 100m podczas 3 rzutu)
- d) Zawody finałowe zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach:
  - 50 m st. dowolnym kobiet i mężczyzn
  - 50 m st. klasycznym kobiet i mężczyzn
  - 50 m st. grzbietowym kobiet i mężczyzn
  - 50 m. st. motylkowym kobiet i mężczyzn
  - 100 m st. zmiennym kobiet i mężczyzn
  - 4x50 m st. dowolnym kobiet i mężczyzn
  - 4 x 50 m st. zmiennym kobiet i mężczyzn
  - 4 x 50 m st. dowolnym (MIX)

### 3) TRYB ZGŁOSZEŃ

- a) Do każdego rzutu i każdej konkurencji uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość uczestników oraz jedną sztafetę.
- b) Zgłoszenie ostateczne następuje poprzez system [www.planeta.azs.pl](http://www.planeta.azs.pl) oraz złożenie kompletu dokumentów w biurze zawodów w trybie określonym w komunikacie zawodów.
- c) Każdy z uczestników obowiązkowo posiadać musi: opłaconą składkę członkowską w systemie Planeta AZS ważną na rok ak. 2023/24 (legitymacja AZS, ISIC-AZS, ITIC-AZS) oraz certyfikat przynależności akademickiej z systemu [www.planeta.azs.pl](http://www.planeta.azs.pl).
- d) Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie (4 x 50 m st. dowolnym lub 4 x 50 m st. zmiennym) oraz w sztafecie MIX.

### 4) SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

- a) We wszystkich konkurencjach rozgrywane będą serie na czas. O ostatecznym miejscu decyduje uzyskany czas.
- b) Rozstawień do poszczególnych serii dokona kierownik zawodów na podstawie imiennych zgłoszeń zawodników i osiągniętych przez nich wyników.
- c) Zawody rozegrane zostaną zgodnie z przepisami PZP.

### 5) UWAGI KOŃCOWE

- a) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMWiM na sezon 2023/2024.