

ERGOMETR WIOŚLARSKI – REGULAMIN TECHNICZNY**1) PROGRAM ZAWODÓW**

- a) Zawody rozegrane zostaną w następujących konkurencjach i wg kolejności:
- kobiety waga lekka – KL (do 61,5 kg),
 - mężczyźni waga lekka – ML (do 75 kg),
 - kobiety open – KA,
 - mężczyźni open – MA,
 - osady 4 x 500m (podczas IV rzutu)
- b) Cykl zawodów będzie się składał z czterech rzutów: trzech w formule indywidualnej oraz czwartego rzutu w formule wyścigów osad 4 x 500m.
- c) Wyścigi osad czteroosobowych przeprowadzone zostaną na dystansie 4 x 500m. Zawody przeprowadzone będą w klasyfikacji: męskiej, żeńskiej oraz mix (co najmniej 2 kobiety).

2) TRYB ZGŁOSZEŃ

- a) Do Mistrzostw można zgłosić dowolną ilość zawodników reprezentujących daną uczelnię.
- b) Zgłoszenie ostateczne następuje poprzez system www.planeta.azs.pl oraz złożenie kompletu dokumentów w biurze zawodów w trybie określonym w komunikacie zawodów.
- c) Każdy z uczestników obowiązkowo posiadać musi: opłaconą składkę członkowską w systemie Planeta AZS ważną na rok ak. 2023/24 (legitymacja AZS, ISIC-AZS, ITIC-AZS) oraz certyfikat przynależności akademickiej z systemu www.planeta.azs.pl.

3) SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

- a) Konkurencje indywidualne (I, II, III rzut) zostaną przeprowadzone na dystansie 1000 m. Wyścigi osad odbędą się na dystansie 500m.
- b) Wybór przesłony powietrza oraz przekładni jest dowolny.
- c) Zawodniczki i zawodnicy wagi lekkiej ważeni są na maksimum 2 godziny i minimum 1 godzinę przed zawodami. Ważenie odbywa się w stroju startowym.
- d) Zawodniczka/zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji, zgodnej z deklaracją w zgłoszeniu ostatecznym. W przypadku przekroczenia limitu wagi zawodniczka/zawodnik zgłoszeni w wadze lekkiej zostają przypisani do konkurencji open.
- e) Zawodniczka/zawodnik ma prawo startu w jednej osadzie 4 x 500m.
- f) W przypadku awarii ergometru lub sprzętu pomiarowego zawodnik ma prawo powtórzyć bieg na dystansie 1000 m.
- g) W przypadku remisu (uzyskania takiego samego czasu przez dwóch lub więcej zawodników) przyznawana jest średnia punktów.

4) PUNKTACJA

- a) Do klasyfikacji indywidualnej zalicza się dwa (2) najlepsze wyniki z trzech (3) rzutów indywidualnych.
- b) Klasyfikacja osad 4 x 500 m jest zgodna z klasyfikacją końcową podczas zawodów IV rzutu.
- c) Punktacja do klasyfikacji drużynowej prowadzona będzie wg zasady: n+1, n-1, n-2 itd. (gdzie „n” oznacza liczbę sklasyfikowanych zawodników startujących w najliczniejszej konkurencji (osobno dla kobiet i dla mężczyzn)
- d) Do klasyfikacji drużynowej osobno dla kobiet i dla mężczyzn zalicza się cztery najlepsze wyniki kobiet oraz sześć najlepszych wyników mężczyzn z trzech rzutów indywidualnych (bez względu na konkurencję).

5) UWAGI KOŃCOWE

- a) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMWiM na sezon 2023/2024.