



## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY NR 3

Do Akademickich Mistrzostwach Polski w Ergometrze Wioślarskim zgłosiły się 54 uczelnie: do kategorii KL 133 kobiety, do kategorii ML 141 mężczyzn, do kategorii KA 125 kobiet, do kategorii MA 202 mężczyzn. Łącznie 258 kobiet i 343 mężczyzn.

**MIEJSCE:** AMP w Ergometrze Wioślarskim zostaną przeprowadzone na hali sportowej Studium WF Wojskowej Akademii Technicznej, ul. Kartezjusza 1.

### BIURO ZAWODÓW

SOBOTA 15.04.2023 14:30 – 16:30 – sala konferencyjna w hotelu PORTOS ul. Mangalia 3A

### WERYFIKACJA

SOBOTA 15.04.2023 14:30 - 16:30 – sala konferencyjna w hotelu PORTOS ul. Mangalia 3A

**DOKUMENTY DO WERYFIKACJI:** zgłoszenie ostateczne, certyfikaty przynależności akademickiej.

Pakiety dla uczestników/gadżety będą spakowane w komplety dla ekip zgodnie z przesłanymi wcześniej zestawieniem rozmiarów koszulek i będą do odbioru w Biurze Zawodów w trakcie trwania weryfikacji przez kierownika ekipy.

Prosimy także o złożenia w biurze zawodów karty kontaktowej do kierownika/trenera ekipy.

**OFICJALNA STRONA ZAWODÓW:** <https://azs.waw.pl/ampergometr/>

**Odprawa techniczna odbędzie się w formie on-line na platformie teams o godzinie 20:00**

**Na wskazane adresy mailowe zostaną przesłane zaproszenia na spotkanie.**

### LISTY STARTOWE:

Listy zgłoszeń z podziałem na kategorie wagowe zostały opublikowane w czwartek 13.04.2023 r. na stronie <https://azs.waw.pl/ampergometr/>

Osoby niezaweryfikowane, zostaną wykreślone z list startowych.

W biurze istnieje możliwość dokonania zmian (kategorii lub deklarowanego czasu) w stosunku do zgłoszenia.

Po zamknięciu biura nie będzie możliwości dokonania zmian.

### HARMONOGRAM ZAWODÓW:

#### NIEDZIELA 16.04.2023 R.

- 7:00 – 8:00 - ważenie zawodników zgłoszonych do wagi lekkiej (hala sportowa\ hotel)
- 9:45 – Otwarcie zawodów
- 10:00 – 11:00 – starty kategorii KL,
- Około 11:10 – starty kategorii ML
- 12:15 - wręczenie medali i dyplomów w klasyfikacji KL i ML - hala sportowa
- 12:50 – starty kategorii KA
- Około 14:00 – starty kategorii MA
- Około 15:45 – wręczenie medali i dyplomów w kategorii KA i MA oraz klasyfikacji drużynowej kobiet i mężczyzn



## WAŻENIE WAGA LEKKA:

### NIEDZIELA 16.04.2023 r.

- 7:00 – 8:00 – Hotel „PORTOS” ul. Mangalia 3A - sala konferencyjna
- 7:00 – 8:00 – hala sportowa rozgrzewkowa SWF WAT ul. Kartezjusza 1

Ważeni są jedynie zawodniczki i zawodnicy zgłoszeni do kategorii KL oraz ML.

**Ważenie odbywać się będzie w stroju startowym po wcześniejszym okazaniu dokumentu ze zdjęciem.**

**Osoby, które nie spełnią kryterium wagi zostaną dopisane do list startowych wagi open.**

Ostateczne listy startowe uwzględniające te zmiany zostaną opublikowane do godziny 9:30 16.04.2023 r. na stronie internetowej <https://azs.waw.pl/ampergometr/>

**Zawodnicy, którzy nie stawią się na start w wyznaczonej serii, nie zostaną sklasyfikowani.**

## OBIEKT SPORTOWY - ZASADY:

- Na obiekcie będą dostępne szatnie.
- Na obiekcie będzie dostępny depozyt.
- Zawodnicy startować będą w dwóch sektorach po 12 ergometrów każdy (na podstawie list startowych).
- Wybór przesłony powietrza oraz przekładni (obciążenia-przełożenia) jest dowolny. Ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika przed startem do wyścigu.
- Zawodnik nie może zmieniać ustawień na monitorze ergometru. Obowiązują ustawienia przyjęte przez Organizatora.

## OSOBY KORZYSTAJĄCE Z ZAKWATEROWANIA I WYŻYWIENIA:

### SOBOTA 15.04.2023 r.

- Zakwaterowanie w hotelu „Portos”, hotelu „Aramis”, o3Hotel – od godziny 14:00
- Kolacja – Restauracja Bistro-Figa - ul. Jana III Sobieskiego 74/78 – w godzinach 18:00 – 21:00 (szczegółowy harmonogram znajduje się na oficjalnej stronie zawodów)

### NIEDZIELA 16.04.2023 r.

- Śniadanie - w Restauracji o3Hotel oraz hotelu „Portos” w godzinach: 6:30 – 10:30
- Doba hotelowa trwa do godziny 12:00
- Obiad – odbiór posiłku na podstawie talonu na terenie obiektu sportowego, w godzinach: 11:00 – 16:30.

**Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w programie.**

Akademicki Związek Sportowy Warszawa

**Oficjalna strona:** <https://azs.waw.pl/ampergometr/>

**FB:** <https://www.facebook.com/ampergometr>

**Transmisja live:** poprzez Facebook oraz YouTube kanał AZS Warszawa