

Zawody otwarcia sezonu lekkoatletycznego Warszawa 7-8.05.2022 stadion AWF Warszawa Zawody finansowane ze środków m. st. Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego						
07.05.2022		PROGRAM MINUTOWY				
<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty</i>
15.00	400ppł (6)	tyczka M	wzwyż M	oszczep K 500 U16	w dal M	kula M 5kg U16
15.10	400ppł M (6/2)				w dal M U16	
15.20	400 K					
15.30	400 M					
15.45	80 ppł K (10)					
15.55	100 K			oszczep K 600/500		kula M 7.26,6,5kg
16.05	100 K U18					
16.15	100 K U16					
16.35	100 M					
16.40	100 M U18				w dal K	
16.50	100 M U16				w dal K U16	kula K 4/3
17.10	80 ppł K Finał					
17.20	100 K Finał A,B,C			oszczep M 800/700/600		
17.30	100 M Finał A,B,C					
17.45	300 K					kula K 3kg U16
18.10	300 M					
18.30	600 K					
18.40	600 M					
18.50	3000 K					
19.05	3000 M					
19.15	1500 K					
08.05.2022						
<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty</i>	
15.00	300ppł K (7)	tyczka K	wzwyż K	3-skok K/M	dysk K	
15.05	300ppł M (4)					
15.15	4x100 K					
15.25	4x100 M					
15.35	100ppł K (4/3)					
15.45	110ppł M					
15.55	1000 K					
16.05	1000 M			wieloskok K/M	dysk M U18/U16	
16.25	100ppł K Finał					
16.35	110ppł M Finał					
16.40	200 K					
17.00					dysk M S/U20	
17.05	200 M					
17.25	5000 M					
	Finał 100m K/M– A,B,C	w.g. czasów		A-S/U20, B-U18, C-U16		
	skok w dal K - dwie skocznie Finał M S/U20-6 skoków, U18-6 skoków					
	Dysk K/M - wszyscy w finale					