



REGULAMIN TECHNICZNY

AKADEMICKICH MISTRZOSTW WARSZAWY I MAZOWSZA W OPEN WATER

1) PROGRAM ZAWODÓW

- a) Zawody rozgrywane będą w kategorii kobiet i mężczyzn,
- b) Zawody rozgrywane będą podczas Memoriału im. K. Szlasy
- c) Zawody zostaną rozegrane na dystansach:
 - ok. 700 m wyścigi kobiet i mężczyzn
- d) Ostateczny harmonogram zawodów dostępny będzie w biurze zawodów przed wydarzeniem,

2) UCZESTNICTWO

- a) Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodniczek/zawodników do wszystkich konkurencji objętych programem,
- b) Uczestnicy zobowiązani są do weryfikacji (m.in. potwierdzenia udziału i odbioru czepka startowego) w biurze zawodów zgodnie z harmonogramem,
- c) Uczestnicy mogą korzystać z: okularków pływackich, klipsów na nos i zatyczek do uszu, pianek neoprenowych,
- d) Uczestnicy obowiązkowo startują w czepkach przygotowanych przez Organizatorów,
- e) Uczestnicy zobowiązani są do zachowania minimum 1 metrowej odległości od innego uczestnika podczas jego wyprzedzania trakcie zawodów,
- f) Zabronione jest:
 - utrudnianie pływania innym uczestnikom poprzez m.in.: zrywanie okularków, ciągnięcie, odpychanie, napływanie,
 - kontakt fizyczny z łodzią zabezpieczającą,
 - korzystanie ze sprzętu ułatwiającego pływanie,
 - korzystania z pomocy osób trzecich niezwiązanych z zawodami,
 - korzystania z posiłków i napojów w jakiegokolwiek formie w trakcie wyścigu.

3) SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

- a) Zawody zostaną rozegrane na dystansie:
 - ok. 700 m wyścig kobiet i mężczyzn (osobne wyścigi)
- b) Start i meta z plaży Jeziora Czerniakowskiego,
- c) Trasa: jedna pętla oznakowana bojami kierunkowymi i nawrotowymi zgodnie z mapą dostępną w biurze zawodów,
- d) Kierunek trasy: odwrotnie do ruchu wskazówek zegara. Boje w kolorze należy ominąć lewym ramieniem.
- e) Start odbywa się z lądu („rolling start”). Należy przebiec przez bramę START/META ustawioną na plaży. W momencie sygnału sędziego startera następuje włączenie czasu.
- f) Meta: wyznaczona przez bramę START/META. Należy wybiec z wody i przebiec przez bramę. W tym momencie następuje zatrzymanie czasu.
- g) Limit czasu ukończenia zawodów na dystansie 700 m – 20 min.

**4) PUNKTACJA**

- a) Do punktacji drużynowej brane są pod uwagę punkty zdobyte przez wszystkich zawodników danej uczelni,
- b) Punktacja do klasyfikacji drużynowej zgodnie z Regulaminem Ogólnym AMWiM: za zajęcie kolejnych miejsc do klasyfikacji drużynowej przyznaje się punkty wg zasady: $n+1$, $n-1$, $n-2$ itd. (gdzie „ n ” oznacza liczbę sklasyfikowanych zawodników startujących w najliczniejszej konkurencji (osobno dla kobiet i dla mężczyzn),
- c) Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach zawodnicy danej uczelni wystartują w minimum w jednej konkurencji.

5) UWAGI KOŃCOWE

- a) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMWiM na sezon 2019/2020.