



## WSPINACZKA SPORTOWA - REGULAMIN TECHNICZNY

**1. PROGRAM ZAWODÓW**

- a) Mistrzostwa przeprowadzane są oddzielnie dla kobiet i mężczyzn,
- b) Zawody składają się z trzech konkurencji:
  - zawodów na czas;
  - zawodów na trudność;
  - boulderingu.

**1.1. ZAWODY NA CZAS**

- a) Zawody w konkurencji na czas będą odbywały się na jednej drodze, tej samej dla kobiet i mężczyzn,
- b) Zawody rozgrywają się z asekuracją górną,
- c) Wysokość drogi wynosi około 9 metrów, z całkowitym przewieszeniem nieprzekraczającym 2,5 metra,
- d) Pomiar czasu będzie odbywał się za pomocą stoperów. Droga powinna zostać uznana za ukończoną, jeżeli zawodnik wspiął się zgodnie z obowiązującymi przepisami i uderzył ręką w oznaczony punkt,
- e) Start zawodnika nie zostanie uznany za ukończony, jeżeli zawodnik:
  - odpadł od ściany;
  - dotknął części ściany znajdującej się poza ogranicznikami drogi;
  - użył górnej lub bocznej krawędzi ściany;
  - po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała;
  - skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień);
- f) Przebieg konkurencji:
  - kolejność startów zawodników w eliminacjach zostanie ustalona losowaniem indywidualnym;
  - każdy zawodnik i zawodniczka ma prawo do dwóch przejść drogi – raz za razem, z maksymalnym czasem na odpoczynek pół minuty;
  - klasyfikację zawodnika ustala się wg lepszego (krótszego) czasu z dwóch biegów;
  - w razie uzyskania przez zawodników tych samych czasów rozegrany zostanie przez nich bieg dodatkowy;
- g) Prezentacja drogi i obserwacja:
  - przejście drogi powinno zostać zademonstrowane dwukrotnie, za pierwszym razem powoli, a za drugim razem szybko;
  - zawodnicy mogą w czasie okresu obserwacji drogi dotykać chwytów na drodze nie odrywając obu nóg od powierzchni ziemi.
- h) Incydenty techniczne - zgodnie z przepisami PZA.

**1.2. ZAWODY NA TRUDNOŚĆ**

- a) Wszystkie drogi na zawodach w prowadzeniu powinny być pokonywane z górną asekuracją,
- b) Zawody w prowadzeniu będą rozgrywane na drogach pokonywanych flash – po zademonstrowaniu wspinaczki na drodze przez forerunnera,
- c) Drogę uznaje się za ukończoną, jeżeli zawodnik dołoży drugą rękę do chwytu końcowego (TOP),



- d) W konkurencji na trudność zawodnicy wspinają się na jednej drodze o narastających trudnościach:
- przybliżone trudności dróg:
    - droga kobiet VI.2/2+
    - droga mężczyzn VI.4/4+
- e) Przerwa między startem na drodze na trudność, a drogą na czas wynosi przynajmniej 15 minut,
- f) Bezpieczeństwo i asekuracja - zgodnie z przepisami PZA,
- g) Przebieg konkurencji:
- Kolejność startów zawodników będzie ustalona losowaniem indywidualnym;
  - Każdej drodze zostanie przypisany 5-cio minutowy limit czasu na jej przejście przez zawodnika;
  - Zawodnik rozpoczyna start na drodze w momencie oderwania obu nóg od powierzchni ziemi;
  - W każdym momencie startu na drodze zawodnik ma prawo zapytać sędziego, ile pozostało czasu. Sędzia powinien także poinformować zawodnika o rozpoczęciu ostatniej minuty pozostałej do upływu czasu przeznaczanego na start. Po upływie czasu przeznaczanego na start, sędzia powinien polecić zawodnikowi przerwanie startu;
  - Punktowany jest każdy kolejny utrzymany chwyt, przy czym niżej punktowany jest chwyt „dotknięty” (ilość punktów za dany chwyt z (-) niż „utrzymany”. Za rozgraniczenie między chwytem „utrzymanym” , a „dotkniętym” i między chwytem „dotkniętym” a „utrzymanym” z plusem, w celu możliwie precyzyjnego odróżnienia wyników uzyskanych przez poszczególnych zawodników na drodze odpowiada sędzia;
  - W konkurencji na trudność, w przypadku ukończenia drogi przez 2 lub więcej zawodników zostanie rozegrany superfinał pomiędzy tymi zawodnikami;
- h) Incydenty techniczne - zgodnie z przepisami PZA,
- i) Punktacja - zgodnie z przepisami PZA,
- j) Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną, jeżeli zawodnik:
- odpadł od ściany;
  - przekroczył limit czasu przeznaczony na start;
  - użył do wspinania nie przeznaczonej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby;
  - użył do wspinania, rękoma, otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów;
  - użył do wspinania górnej lub bocznej krawędzi ściany;
  - użył do wspinania punktów asekuracyjnych lub ekspresów;
  - po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała;
  - skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień).

### 1.3. BOULDERING

- a) Eliminacje zostaną rozegrane w formule flash w czasie 2,5 h,
- b) Do pokonania będzie 10-12 przystawek,



- c) Za utrzymanie chwytu bonusowego zawodnik otrzymuje 1 punkt, natomiast za zrobienie przystawki 3 punkty. Przystawka zostanie uznana za zrobioną, jeśli zawodnik utrzyma TOP obiema rękami. Nie będą punktowane: dotknięcie chwytu bonusowego czy TOPu oraz utrzymanie TOPU tylko jedną ręką, bez dołożenia drugiej. Zrobienie przystawki w pierwszej próbie będzie punktowane dodatkowo,
- d) Na niektórych przystawkach możliwe jest dołożenie dodatkowego chwytu „tylko dla kobiet”. Zrobienie przystawki z wykorzystaniem „damskiego chwytu” przez mężczyzn nie będzie punktowane. Panie nie muszą korzystać z dodatkowego chwytu, ale ominięcie go nie będzie wyżej punktowane,
- e) Każdy zawodnik przed wykonaniem próby musi zgłosić się do sędziego odpowiedzialnego za dany boulder,
- f) Zawodnicy mają nieograniczoną liczbę podejść do jednej przystawki. Dozwolone jest „patentowanie od środka”,
- g) Na każdej przystawce będą zaznaczone chwyty startowe, TOP i bonus,
- h) W przypadku zdobycia takiej samej ilości punktów przez kilku zawodników w pierwszej kolejności będzie brana pod uwagę ilość topów, a następnie ilość bonusów. Jeżeli mimo to nie da się wyłonić zwycięzcy, zostanie rozegrany finał.

## 2. UCZESTNICTWO

- a) Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość zawodniczek i zawodników.

## 3. PUNKTACJA

- a) W Mistrzostwach prowadzone są następujące klasyfikacje:
  - indywidualna w poszczególnych konkurencjach (wg czasu uzyskanego w zawodach na czas oraz wg punktów uzyskanych w zawodach na trudność) oddzielnie dla kobiet i mężczyzn;
  - drużynowa uczelni oddzielnie dla kobiet i mężczyzn;
- b) Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje  $n+1$  pkt., za II miejsce  $n-1$  pkt., za III miejsce  $n-2$  pkt., itd., gdzie  $n$  oznacza liczbę zawodników startujących w danej konkurencji,
- c) Do punktacji drużynowej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, zaliczane są punkty zdobyte przez 2 najlepsze zawodniczki i 3. najlepszych zawodników danej uczelni w każdej konkurencji objętej programem Mistrzostw,
- d) Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli zawodniczka/zawodnik z danej uczelni wystartuje w Mistrzostwach i ukończy minimum jedną konkurencję,
- e) Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów,
- f) W przypadku równej liczby punktów w punktacji drużynowej o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, itd. w klasyfikacjach poszczególnych konkurencji.

## 4. UWAGI KOŃCOWE

Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMWiM na sezon 2019/2020.