

**ERGOMETR WIOŚLARSKI - KOMUNIKAT NR 2A**

1. **Terminy zawodów:** II rzut - 8 grudnia 2019 r.
2. **Miejsce zawodów:** Sale Sportowe Biblioteki UW, ul. Dobra 56/66
3. **Terminy zgłoszeń:** II rzut - 5 grudnia 2019 r
4. **System zgłoszeń:** Klub Uczelniany AZS dokonuje zgłoszenia zawodników/czek poprzez elektroniczny system zgłoszeń E-madzia.
5. **Program zawodów:**
 - godz. 7³⁰ – 8⁰⁰ – ważenie i weryfikacja zawodników wagi lekkiej (KL, ML),
 - godz. 8⁰⁰ – 8³⁰ – rozgrzewka,
 - godz. 8³⁰ – 9⁰⁰ - weryfikacja zawodników wagi normalnej (KA, MA),
 - godz. 8⁴⁵ – rozpoczęcie zawodów.

Kolejność startów:

- Kobiety waga lekka – KL,
- Mężczyźni waga lekka – ML,
- Kobiety – KA,
- Mężczyźni – MA,

- Osady (żeńskie, męskie, mix)

UWAGA! Podczas zawodów można wystartować indywidualnie (1000m) oraz w osadzie 4x500 (500m)

6. Weryfikacja:

Podczas weryfikacji trener/kierownik ekipy musi przedstawić następujące dokumenty:

- Druk zgłoszenia ostatecznego,
- Certyfikaty Przynależności Akademickiej,
- Legitymacje AZS – ważne na rok akademicki 2019/20.
- osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć zgodę rodzica/prawnego opiekuna zgodnie z załącznikiem nr 6 do regulaminu ogólnego AMP (dostępnego na stronie www.ampy.pl)

Ze sportowym pozdrowieniem

Artur Słomka
AZS Warszawa