

**ERGOMETR WIOŚLARSKI – REGULAMIN TECHNICZNY****1) SYSTEM ROZGRYWEK**

- a) Zawody rozegrane zostaną w następujących konkurencjach i wg kolejności:
 - kobiety waga lekka – KL (do 61,5 kg),
 - mężczyźni waga lekka – ML (do 75 kg),
 - kobiety open – KA,
 - mężczyźni open – MA,
 - osady 4x 500m (podczas II rzutu oraz zawodów finałowych)
- b) Cykl zawodów będzie się składał z trzech rzutów eliminacyjnych: dwóch jesiennych i jednego wiosennego oraz zawodów finałowych. Finały będą rozegrane w formule zawodów MASTERS i wyścigów osad 4x500m.
- c) W zawodach MASTERS prawo startu ma 8 najlepszych zawodniczek i 8 najlepszych zawodników z każdej konkurencji.
- d) Prawo udziału w zawodach MASTERS uzyskać mogą zawodniczki/zawodnicy, którzy wystartują w minimum dwóch rzutach eliminacyjnych.
- e) O kwalifikacji zawodniczek/zawodników do zawodów MASTERS decyduje suma dwóch najlepszych czasów.
- f) Indywidualna klasyfikacja końcowa AMWiM jest zgodna z kolejnością w zawodach MASTERS.
- g) W wyścigach osad 4x500m prawa startu nie mają uczestnicy zawodów MASTERS.
- h) Wyścigi osad czteroosobowych przeprowadzone zostaną na dystansie 4x 500m. Zawody przeprowadzone będą w klasyfikacji: męskiej, żeńskiej oraz mix (co najmniej 2 kobiety).

2) PROGRAM ZAWODÓW

- a) Zawodniczki i zawodnicy wagi lekkiej ważeni są na maksimum 2 godziny i minimum 1 godzinę przed zawodami.
- b) Ważenie odbywa się w stroju startowym.
- c) Do każdego rzutu i konkurencji uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę uczestników.
- d) Do wyścigów osad 4x 500m uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę osad.
- e) Obowiązuje druk zgłoszenia ostatecznego z systemu E-MADZIA do AMWiM 2019/2020.
- f) Zawodniczka/zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji, zgodnej z deklaracją w zgłoszeniu ostatecznym. W przypadku przekroczenia limitu wagi zawodniczka/zawodnik zgłoszeni w wadze lekkiej zostają przypisani do konkurencji open.
- g) Zawodniczka/zawodnik ma prawo startu w jednej osadzie 4x 500m.

3) SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

- a) Konkurencje (I, II, III rzut oraz zawody MASTERS) zostaną przeprowadzone na dystansie 1000 m. Wyścigi osad odbędą się na dystansie 500m.
- b) Wybór przesłony powietrza oraz przekładni jest dowolny.



- c) W przypadku awarii ergometru lub sprzętu pomiarowego zawodnik ma prawo powtórzyć bieg na dystansie 1000 m.
- d) W przypadku remisu (uzyskania takiego samego czasu przez dwóch lub więcej zawodników) przyznawana jest średnia punktów.

4) PUNKTACJA

- a) Punktacja do klasyfikacji drużynowej prowadzona będzie wg zasady: n+1, n-1, n-2 itd. (gdzie „n” oznacza liczbę sklasyfikowanych zawodników startujących w najliczniejszej konkurencji (osobno dla kobiet i dla mężczyzn)
- b) Do klasyfikacji drużynowej osobno dla kobiet i dla mężczyzn zalicza się cztery najlepsze wyniki kobiet oraz sześć najlepszych wyników mężczyzn z trzech rzutów (bez względu na konkurencję).

5) UWAGI KOŃCOWE

- a) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMWiM na sezon 2019/2020.