

**ERGOMETR WIOŚLARSKI - KOMUNIKAT NR 1**

1. **Terminy zawodów:** I rzut - 30 listopada 2019 r.
2. **Miejsce zawodów:** Sale Sportowe Biblioteki UW, ul. Dobra 56/66
3. **Terminy zgłoszeń:** I rzut - 28 listopada 2019 r
4. **System zgłoszeń:** Klub Uczelniany AZS dokonuje zgłoszenia zawodników/czek poprzez elektroniczny system zgłoszeń E-madzia.
5. **Program zawodów:**
  - godz. 7<sup>30</sup> – 8<sup>00</sup> – ważenie i weryfikacja zawodników wagi lekkiej (KL, ML),
  - godz. 8<sup>00</sup> – 8<sup>30</sup> – rozgrzewka,
  - godz. 8<sup>30</sup> – 9<sup>00</sup> - weryfikacja zawodników wagi normalnej (KA, MA),
  - godz. 8<sup>45</sup> – rozpoczęcie zawodów.

Kolejność startów w obu rzutach:

- Kobiety waga lekka – KL,
- Mężczyźni waga lekka – ML,
- Kobiety – KA,
- Mężczyźni – MA.

**6. Weryfikacja:**

Podczas weryfikacji trener/kierownik ekipy musi przedstawić następujące dokumenty:

- Druk zgłoszenia ostatecznego,
- Certyfikaty Przynależności Akademickiej,
- Legitymacje AZS – ważne na rok akademicki 2019/20.
- osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć zgodę rodzica/prawnego opiekuna zgodnie z załącznikiem nr 6 do regulaminu ogólnego AMP (dostępnego na stronie [www.ampy.pl](http://www.ampy.pl))

*UWAGA! Wyniki zawodników startujących w Ogólnopolskim Finale Igrzysk Studentów Pierwszego Roku w Krakowie zostaną uwzględnione w wynikach I rzutu AMWiM.*

*Ze sportowym pozdrowieniem*

*Artur Słomka  
AZS Warszawa*