



Z SKS-u DO AZS-u

AKADEMICKIE MISTRZOSTWA DLA UCZNIÓW SZKÓŁ ŚREDNICH - ELIMINACJE REGULAMIN OGÓLNY

1. Zawody z SKS-u do AZS-u przeznaczone są dla uczniów szkół średnich: liceów ogólnokształcących oraz techników.
2. Zawody rozgrywane są w dwóch etapach:
 - I etap: eliminacje regionalne w pięciu miastach: Katowice, Lublin, Opole, Toruń, Warszawa, (wrzesień-listopad 2019)
 - II etap: finały ogólnopolskie w Warszawie w terminie 6 - 8.12.2019r.
3. Zgłoszenia szkół do zawodów dokonywane są poprzez przesłanie uzupełnionego formularza zgłoszeniowego na adres mailowy mikolaj.chudzik@azs.pl. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie www.azs.waw.pl. Rejestracji może dokonać nauczyciel zatrudniony w danej szkole.
4. Zawody z SKS-u do AZS-u rozgrywane będą w formule drużynowej w poszczególnych dyscyplinach:
 - a. piłka siatkowa kobiet i mężczyzn
 - b. koszykówka kobiet i mężczyzn
 - c. futsal mężczyzn
5. Zawody z SKS-u do AZS-u rozgrywane będą w formule indywidualnej w poszczególnych dyscyplinach:
 - a. ergometr wioślarski kobiet i mężczyzn
 - b. tenis stołowy kobiet i mężczyzn
6. Ww. dyscypliny rozgrywane są wg. ogólnych zasad gry w dane sporty z wyjątkami przedstawionymi w załącznikach - regulaminach technicznych poszczególnych dyscyplin.
7. Warunkiem dopuszczenia do zawodów będzie kompletnie wypełniony druk zgłoszenia ostatecznego oraz komplet dokumentów wszystkich zgłoszonych:
 - a. Oświadczenie trenera/opiekuna
 - b. Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział w zawodach - dotyczy zawodników niepełnoletnich.
 - c. legitymacja szkolna danego zawodnikaWzory w/w dokumentów znajdują się na stronie internetowej organizatora.
8. Zwycięzcy zawodów w poszczególnych dyscyplinach otrzymują dyplomy oraz puchary / medale.
9. Koszty organizacji zawodów eliminacyjnych i finałowych pokrywa AZS w ramach pozyskanych dotacji.
10. Udział w turnieju eliminacyjnym w Warszawie jest bezpłatny.
11. Koszty uczestnictwa w finałach ogólnopolskich (zorganizowany przez lokalny AZS: transport, zakwaterowanie i żywienia) pokrywa AZS w ramach pozyskanych dotacji.
12. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym danych zawodów. Od decyzji Organizatora zainteresowanym stronom przysługuje odwołanie do Zarządu Głównego AZS.
13. Wszyscy uczestnicy zawodów startują w duchu sportowej rywalizacji fair-play i w nim też starają się rozwiązywać wszelkie kwestie sporne.
14. Trenerem / opiekunem drużyny - reprezentacji danej szkoły w dowolnej dyscyplinie objętej programem zawodów, może być nauczyciel z danej szkoły lub wyznaczony rodzic.
15. Zawody eliminacyjne rozgrywane są wg powyższego regulaminu.
16. Głównym organizatorem zawodów jest Akademicki Związek Sportowy Warszawa (ul. Szpitalna 5/19, 00-031 Warszawa, e-mail: warszawa@azs.pl) we współpracy z Klubami AZS z Opola, Lublina Łodzi, Katowic, Torunia.



REGULAMINY TECHNICZNE DYSCYPLIN

KOSZYKÓWKA KOBIEC I MEŹCZYŹN

- 1) Do zawodów eliminacyjnych dopuszczonych zostanie maksymalnie 8 reprezentacji żeńskich i maksymalnie 8 reprezentacji męskich wg kolejności zgłoszeń. Skład drużyn – max 9 zawodniczek / zawodników (w tym rezerwowi) + trener / opiekun
- 2) System rozgrywek zawodów eliminacyjnych zakłada dwa etapy: eliminacje w grupach czterozespołowych (przydział do grup na podstawie losowania), a następnie finały systemem pucharowym (zespoły które zajmą miejsca 1 i 2 w każdej z grup rywalizują o miejsca 1 - 4, zespoły, które zajmą miejsca 3 - 4 w każdej z grup rywalizują o miejsca 5 - 8 wg zasady: zespoły, które zajęły III miejsca w grupach grają mecz o V miejsce zespoły, które zajęły IV miejsca w grupach grają mecz o VII miejsce.
- 3) Czas gry. Spotkanie rozgrywane jest w czasie 2 × 10 min, w przypadku remisu następuje dogrywka 1 × 2 min. Czas gry jest ciągły (bez zatrzymywania zegara) za wyjątkiem:
 - rzutów wolnych
 - przerwy na żądanie
 - dwóch ostatnich minut drugiej połowy oraz dogrywki
- 4) Przerwa między połowami trwa 2 min. Każdemu zespołowi przysługuje 1 przerwa na żądanie w trakcie całego meczu.
- 5) Faule. Zawodnik, który popełnił cztery faule zostanie o tym poinformowany i musi natychmiast opuścić grę. Piąty i każdy kolejny faul drużyny w jednej połowie skutkuje rzutami osobistymi pokrzywdzonej drużyny.
- 6) Za zwycięstwo drużyna otrzymuje 2 pkt. za przegraną 1 pkt.
- 7) O zajętych miejscach decyduje w kolejności:
 - większa liczba zdobytych punktów,
 - wynik meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - większa liczba zdobytych koszy.

PIŁKA SIATKOWA KOBIEC I MEŹCZYŹN

- 1) Do zawodów eliminacyjnych dopuszczonych zostanie maksymalnie 8 reprezentacji żeńskich i maksymalnie 8 reprezentacji męskich wg kolejności zgłoszeń. Skład drużyn – max 10 zawodniczek / zawodników (w tym rezerwowi) + trener / opiekun.
- 2) System rozgrywek zawodów eliminacyjnych zakłada dwa etapy: eliminacje w grupach czterozespołowych (przydział do grup na podstawie losowania), a następnie finały systemem pucharowym (zespoły które zajmą miejsca 1 i 2 w każdej z grup rywalizują o miejsca 1 - 4, zespoły, które zajmą miejsca 3 - 4 w każdej z grup rywalizują o miejsca 5 - 8 wg zasady: zespoły, które zajęły III miejsca w grupach grają mecz o V miejsce zespoły, które zajęły IV miejsca w grupach grają mecz o VII miejsce.
- 3) Spotkanie składa się z 2 setów rozgrywanego do 15 pkt., w razie remisu rozgrywany zostaje tie-break do 15.
- 4) Za zwycięstwo drużyna otrzymuje 2 pkt. za przegraną 1 pkt.
- 5) O zajętych miejscach decyduje w kolejności:
 - większa liczba zdobytych punktów,
 - lepszy stosunek setów (liczba uzyskana po podzieleniu setów zdobytych przez sety stracone),
 - lepszy stosunek małych punktów (liczba uzyskana po podzieleniu punktów zdobytych przez punkty stracone),
 - wynik meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

FUTSAL MEŹCZYŹN

- 1) Do zawodów eliminacyjnych dopuszczonych zostanie maksymalnie 8 reprezentacji męskich wg kolejności zgłoszeń. Skład drużyn – max 9 zawodników (w tym rezerwowi) + trener / opiekun.
- 2) System rozgrywek zawodów eliminacyjnych zakłada dwa etapy: eliminacje w grupach czterozespołowych (przydział do grup na podstawie losowania), a następnie finały systemem pucharowym (zespoły które zajmą miejsca 1 i 2 w każdej z grup rywalizują o miejsca 1 - 4, zespoły, które zajmą miejsca 3 - 4 w każdej z grup rywalizują o miejsca 5 - 8 wg zasady: zespoły, które zajęły III miejsca w grupach grają mecz o V miejsce zespoły, które zajęły IV miejsca w grupach grają mecz o VII miejsce.
- 3) Obowiązują przepisy PZPN odnośnie gry w futsal z wyjątkiem czasu gry oraz fauli kumulowanych.
- 4) Spotkanie rozgrywane jest w **czasie 2 × 10 min.** (efektywnego czasu gry). Przerwa między połowami trwa 5 min. W przypadku remisu w fazie pucharowej następuje seria rzutów karnych (po 3).
- 5) W meczu bierze udział 4. zawodników w polu oraz bramkarz, zmiany dokonywane są w dowolnej chwili
- 6) Za zwycięstwo drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis 1 pkt., za przegraną 0 pkt.
- 7) Przy równej liczbie punktów o układzie tabeli decydują kolejno:
 - bilans punktów z bezpośrednich spotkań,
 - różnica bramek z bezpośrednich spotkań,
 - większa liczba bramek zdobytych w bezpośrednich spotkaniach,
 - różnica bramek ze wszystkich spotkań,
 - rzuty karne (3) wykonane przy udziale zainteresowanych drużyn.



- 8) Po otrzymaniu dwóch żółtych kartek lub jednej czerwonej kartki ukarany zawodnik zostaje automatycznie odsunięty od jednego najbliższego meczu turnieju.
- 9) Czwarty i każdy następny faul drużyny skutkuje rzutem karnym przedłużonym z 10 metrów dla przeciwnika.
- 10) Wprowadza się obowiązek gry w ochraniaczach na piszczele.

ERGOMETR WIOŚLARSKI KOBIECI I MĘŻCZYŹN

- 1) Liczba osób dopuszczonych do rozgrywek eliminacyjnych - bez ograniczeń.
- 2) Zawodnicy zgłaszani są przez opiekuna/trenera.
- 3) Zawody zostaną przeprowadzone na ergometrach wioślarskich Concept II
- 4) Zawody zostaną rozegrane w formule na czas: 2 minuty dla kobiet i 3 minuty dla mężczyzn.
- 5) Wynikiem każdej osoby biorącej udział w zawodach będzie dystans pokonany w ww. czasie.
- 6) Kolejność startu ustala Komisja Sędziowska.
- 7) O kolejności zajętych miejsc w klasyfikacji indywidualnej, decyduje dystans pokonany przez zawodnika / zawodniczkę w czasie określonym w pkt. 3
- 8) W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej zawodników takiego samego dystansu o zajętych miejscach decyduje mniejsza waga ciała.
- 9) Do ogólnopolskiego finału z SKSu do AZSu awansują: 4 najlepsze zawodniczki i 4 najlepszych zawodników.
- 10) W przypadku przerwania biegu przed jego końcem z przyczyn obiektywnych (np. awaria ergometru), zawodnik ma prawo do powtórzenia biegu.

TENIS STOŁOWY KOBIECI I MĘŻCZYŹN

- 1) Do turnieju tenisa stołowego w zawodach eliminacyjnych przyjętych zostanie maksymalnie 32 kobiety i 32 mężczyzn. O zakwalifikowaniu się do turnieju decydować będzie kolejność zgłoszeń.
- 2) Każda szkoła może zgłosić maksymalnie 8 zawodników/zawodniczek.
- 3) Turnieje dla kobiet i mężczyzn zostaną rozegrane systemem dopasowanym do liczby zgłoszonych zawodniczek/zawodników.

ZAWODY FINAŁOWE – WARSZAWA 6 – 8.12.2019 r.

Do zawodów finałowych awansują zwycięzcy (reprezentacje szkół) w danych dyscyplinach drużynowych ze wszystkich zawodów eliminacyjnych oraz po 4 zawodniczki i 4 zawodników z dyscyplin indywidualnych: ergometr wioślarski. System rozgrywek poszczególnych dyscyplin w zawodach finałowych oraz ich terminarz zostanie opublikowany na stronie internetowej www.azs.waw.pl po zebraniu zgłoszeń (30 listopada 2019 r.).

Załączniki do regulaminu:

- Zgłoszenie wstępne,
- Zgłoszenie ostateczne - imienne do zawodów,
- Oświadczenie trenera opiekuna,
- Zgoda rodzica / prawnego opiekuna na udział osoby niepełnoletniej w zawodach.