



Warszawa, 22 marca 2019 r.

### Ergometr wioślarski - Komunikat nr 3

- 1. Terminy zawodów:** **FINAŁ** - 30 marca 2019 r.
- 2. Miejsce zawodów:** Wydział Zarządzania UW, ul. Szturmowa 1/3
- 3. Terminy zgłoszeń:** **FINAŁ** - 28 marca 2019 r.
- 4. System zgłoszeń:** Klub Uczelniany AZS dokonuje zgłoszenia zawodników/czek poprzez elektroniczny system zgłoszeń E-madzia.

UWAGA: W zawodach MASTERS prawo startu ma 8 najlepszych zawodniczek i 8 najlepszych zawodników z każdej konkurencji. Do wyścigów osad 4x 500m uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę osad. W wyścigach osad 4x500m prawa startu nie mają uczestnicy zawodów MASTERS.

#### 5. Program zawodów:

- godz. 7<sup>30</sup> – 8<sup>00</sup> – weryfikacja osad 4x 500m,
  - ważenie i weryfikacja zawodników wagi lekkiej (KL, ML),
  - weryfikacja zawodników wagi normalnej (KA, MA),
- godz. 8<sup>00</sup> – 8<sup>30</sup> – rozgrzewka,
- godz. 8<sup>45</sup> – rozpoczęcie zawodów.

#### Kolejność startów:

- Osady 4x500m (żeńskie, męskie, mix)
- Kobiety waga lekka – KL,
- Mężczyźni waga lekka – ML,
- Kobiety – KA,
- Mężczyźni – MA.

#### 6. Weryfikacja:

Podczas weryfikacji trener/kierownik ekipy musi przedstawić następujące dokumenty:

- Druk zgłoszenia ostatecznego,
- Certyfikaty Przynależności Akademickiej,
- Legitymacje AZS – ważne na rok akademicki 2018/19.
- osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć zgodę rodzica/prawnego opiekuna zgodnie z załącznikiem nr 6 do regulaminu ogólnego AMP (dostępnego na stronie [www.ampy.pl](http://www.ampy.pl))

*Ze sportowym pozdrowieniem*

**Artur Słomka**  
**AZS Warszawa**

