



AKADEMICKIE MISTRZOSTWA WARSZAWY I MAZOWSZA

Warszawa, 19 maja 2017 r.

Lekka atletyka - Komunikat nr 2

1. **Terminy zawodów:** II rzut- 21 maja 2017 r.
2. **Miejsce zawodów:** Stadion AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34

PROGRAM MINUTOWY 21 maja 2017 r.

godzina	biegi	skoki		rzuty	
		wzwyż M	w dal K	kula M	Dysk K
16.00	4x100 K				
16.10	4x100 M				
16.25	400 K				
16.40	400 M				Dysk M
16.50			w dal M	kula K	
17.00	100 K serie	wzwyż K			
17.15	100 M serie				
17.25					oszczep K
17.30	1500 K				
17.40	1500 M				
17.50			3 - skok M		
18.00					oszczep M

3. Dekoracja medalowa zawodniczek/ów 21 maja 2017 r. w trakcie zawodów, około 30 minut zakończeniu danej konkurencji.

4. UWAGA: W biegu na 100m kobiet i mężczyzn odbędą się tylko serie na czas. W skoku w dal K i M, trójskoku M, rzucie dyskiem K i M, rzucie oszczepem K i M, pchnięciu kulą K i M wszyscy zawodnicy odbywają po cztery próby. Przypomina się uczestnikom zawodów, że w konkurencjach biegowych /regulamin PZLA i IAAF/ każdy falstart powoduje automatycznie wykluczenie z konkurencji.

Ze sportowym pozdrowieniem

Andrzej Burzyński
AZS Warszawa



Akademy Związek Sportowy Warszawa
ul. Szpitalna 5/19, 00-031 Warszawa, tel./fax 22 828 59 55
e-mail: warszawa@azs.pl
www.azs.waw.pl



AKADEMICKI
ZWIĄZEK SPORTOWY
WARSZAWA 1916-2016



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Mazowsze.
serce Polski