



AKADEMICKIE MISTRZOSTWA WARSZAWY I MAZOWSZA

LEKKA ATLETYKA

1) SYSTEM ROZGRYWEK

- a) Zawody rozegrane zostaną w kategorii kobiet i mężczyzn.
- b) Zawody rozegrane zostaną w dwóch rzutach eliminacyjnych.
- c) Oba rzuty rozegrane zostaną na wiosnę na stadionie.
- d) W klasyfikacji indywidualnej konkurencje 200 K i M, 800m K i M oraz 3000 M rozgrywane podczas I rzutu, oraz konkurencje: sztafety 4x100 K i M, 400 K i M, 1500 K i M, w dal K i M, wzwyż K i M, trójskok M, dysk K i M, kula K i M, oszczep K i M rozgrywane podczas II rzutu będą zawodami o Mistrzostwo AMWiM.
- e) Do klasyfikacji drużynowej, odrębnie dla kobiet i mężczyzn, zalicza się 12 najlepszych wyników wg punktacji 1. miejsce – 13 pkt, 2. miejsce 11 pkt, 3. miejsce - 10 pkt, 4. miejsce – 9 pkt, 5. miejsce 8 pkt itd. uzyskanych w każdym z dwóch rzutów.
- f) Uczelnia może wystawić dowolną ilość sztafet w jednym rzucie, z których każda w klasyfikacji drużynowej będzie traktowana jako jeden osobostart.

2) PROGRAM ZAWODÓW

- a) I rzut (stadion): kobiety: 200, 800, 4x100, w dal, wzwyż, dysk, kula, oszczep
mężczyźni: 200, 800, 3000, 4x100, w dal, trójskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep
- b) II rzut (stadion): kobiety: 100, 400, 4x100, 1500, w dal, wzwyż, dysk, kula, oszczep
mężczyźni: 100, 400, 1500, 4x100, w dal, trójskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep
- c) Do każdego rzutu i każdej konkurencji uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość uczestników.
- d) Każdy zawodnik może wystartować w danym rzucie w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w jednej sztafecie.
- e) Każdy kolejny start będzie poza klasyfikacją „pk”. Start „pk” należy odnotować przy zgłoszeniu do konkurencji.

3) SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

- a) We wszystkich biegach rozgrywane będą serie na czas.
- b) Zgłoszenia do biegów sztafetowych uwzględniane będą tylko z wypisanym pełnym składem startowym.
- c) Rozstawień do poszczególnych serii dokona kierownik zawodów na podstawie imiennych zgłoszeń zawodników.
- d) Zawody rozegrane zostaną zgodnie z przepisami PZLA.

4) UWAGI KOŃCOWE

- a) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMWiM na sezon 2015/2016.

