



AKADEMICKIE MISTRZOSTWA WARSZAWY I MAZOWSZA

WSPINACZKA SPORTOWA - regulamin techniczny

I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa przeprowadzane są oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
2. Zawody rozgrywane są w jeden dzień i składają się z dwóch konkurencji:
 - zawodów na czas
 - zawodów na trudność
 - boulderigngu

2.1 ZAWODY NA CZAS

- 2.1.1 Zawody w konkurencji na czas będą odbywały się na jednej drodze, tej samej dla kobiet i mężczyzn.
- 2.1.2 Zawody rozgrywają się z asekuracją górną.
- 2.1.3 Wysokość drogi wynosi około 9 metrów, z całkowitym przewieszeniem nie przekraczającym 2,5 metra.
- 2.1.4 Do pomiaru czasu będzie odbywał się za pomocą stoperów. Droga powinna zostać uznana za ukończoną, jeżeli zawodnik wspiął się zgodnie z obowiązującymi przepisami i uderzył ręką w oznaczony punkt.
- 2.1.5 Start zawodnika nie zostanie uznany za ukończony, jeżeli zawodnik:
 - a. odpadł od ściany
 - b. dotknął części ściany znajdującej się poza ogranicznikami drogi
 - c. użył górnej lub bocznej krawędzi ściany
 - d. po starcie dotknął ziemi jakkolwiek częścią ciała
 - e. skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień)
- 2.1.6 Przebieg konkurencji
 - a. kolejność startów zawodników w eliminacjach zostanie ustalona losowaniem indywidualnym.
 - b. każdy zawodnik i zawodniczka ma prawo do dwóch przejść drogi – raz za razem, z maksymalnym czasem na odpoczynek pół minuty.
 - c. klasyfikację zawodnika ustala się wg lepszego (krótszego) czasu z dwóch biegów
 - d. w razie uzyskania przez zawodników tych samych czasów rozegrany zostanie przez nich bieg dodatkowy.
- 2.1.7 Prezentacja drogi i obserwacja
 - a. przejście drogi powinno zostać zademonstrowane dwukrotnie, za pierwszym razem powoli, a za drugim razem szybko
 - b. zawodnicy mogą w czasie okresu obserwacji drogi dotykać chwytów na drodze nie odrywając obu nóg od powierzchni ziemi
- 2.1.8 Incydenty techniczne - zgodnie z przepisami PZA

2.2 ZAWODY NA TRUDNOŚĆ

- 2.2.1 Wszystkie drogi na zawodach w prowadzeniu powinny być pokonywane z górną asekuracją.
- 2.2.2 Zawody w prowadzeniu będą rozgrywane na drogach pokonywanych flash – po zademonstrowaniu wspinaczki na drodze przez forerunera.
- 2.2.3 Drogę uznaje się za ukończoną, jeżeli zawodnik dołoży drugą ręką do chwytu końcowego (TOP).
- 2.2.4 W konkurencji na trudność zawodnicy wspinają się na jednej drodze o narastających trudnościach przybliżone trudności dróg:
 - droga kobiet VI.2/2+
 - droga mężczyzn VI.4/4+

Przerwa między startem na drodze na trudność a drogą na czas wynosi przynajmniej 15 minut.

- 2.2.5 Bezpieczeństwo i asekuracja - zgodnie z przepisami PZA
- 2.2.6 Przebieg konkurencji





AKADEMICKIE MISTRZOSTWA WARSZAWY I MAZOWSZA

- a. Kolejność startów zawodników będzie ustalona losowaniem indywidualnym.
- b. Każdej drodze zostanie przypisany 5-cio minutowy limit czasu na jej przejście przez zawodnika.
- c. Zawodnik rozpoczyna start na drodze w momencie oderwania obu nóg od powierzchni ziemi.
- d. W każdym momencie startu na drodze zawodnik ma prawo zapytać sędziego, ile pozostało czasu. Sędzia powinien także poinformować zawodnika o rozpoczęciu ostatniej minuty pozostałej do upływu czasu przeznaczanego na start. Po upływie czasu przeznaczanego na start, sędzia powinien polecić zawodnikowi przerwanie startu.
- e. Punktowany jest każdy kolejny utrzymany chwyt, przy czym niżej punktowany jest chwyt „dotknięty” (ilość punktów za dany chwyt z (-) niż „utrzymany”. Za rozgraniczenie między chwytem „utrzymanym” , a „dotkniętym” i między chwytem „dotkniętym” a „utrzymanym” z plusem, w celu możliwie precyzyjnego odróżnienia wyników uzyskanych przez poszczególnych zawodników na drodze odpowiada sędzia
- f. W konkurencji na trudność, w przypadku ukończenia drogi przez 2 lub więcej zawodników zostanie rozegrany superfinał pomiędzy tymi zawodnikami.

2.2.7 Incydenty techniczne - zgodnie z przepisami PZA

2.2.9 Punktacja - zgodnie z przepisami PZA

2.2.8 Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną, jeżeli zawodnik:

- a. odpadł od ściany
- b. przekroczył limit czasu przeznaczony na start
- c. użył do wspinania nie przeznaczonej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby
- d. użył do wspinania, rękoma, otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów
- e. użył do wspinania górnej lub bocznej krawędzi ściany
- f. użył do wspinania punktów asekuracyjnych lub ekspresów
- g. po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała
- h. skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień)

3.1 BOULDERING

3.1.1. Eliminacje zostaną rozegrane w formule flash w czasie 2,5 h.

3.1.2. Do pokonania będzie 10-12 przystawek.

3.1.3. Za utrzymanie chwytu bonusowego zawodnik otrzymuje 1 punkt, natomiast za zrobienie przystawki 3 punkty. Przystawka zostanie uznana za zrobioną, jeśli zawodnik utrzyma TOP obiema rękami. Nie będą punktowane: dotknięcie chwytu bonusowego czy TOPu oraz utrzymanie TOPU tylko jedną ręką, bez dołożenia drugiej. Zrobienie przystawki w pierwszej próbie będzie punktowane dodatkowo.

3.1.4. Na niektórych przystawkach możliwe jest dołożenie dodatkowego chwytu „tylko dla kobiet”. Zrobienie przystawki z wykorzystaniem „damskiego chwytu” przez mężczyzn nie będzie punktowane. Panie nie muszą korzystać z dodatkowego chwytu, ale ominięcie go nie będzie wyżej punktowane.

3.1.5. Każdy zawodnik przed wykonaniem próby musi zgłosić się do sędziego odpowiedzialnego za dany boulder.

3.1.6. Zawodnicy mają nieograniczoną liczbę podejść do jednej przystawki. Dozwolone jest „patentowanie od środka”

3.1.7. Na każdej przystawce będą zaznaczone chwytów startowe, TOP i bonus.

3.1.8. W przypadku zdobycia takiej samej ilości punktów przez kilku zawodników w pierwszej kolejności będzie brana pod uwagę ilość topów, a następnie ilość bonusów. Jeżeli mimo to nie da się wyłonić zwycięzcy, zostanie rozegrany finał.





AKADEMICKIE MISTRZOSTWA WARSZAWY I MAZOWSZA

II. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość zawodniczek i zawodników.

III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach prowadzone są następujące klasyfikacje:

- indywidualna w poszczególnych konkurencjach (wg czasu uzyskanego w zawodach na czas oraz wg punktów uzyskanych w zawodach na trudność) oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
- drużynowa uczelni oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

2. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje $n+1$ pkt., za II miejsce $n-1$ pkt., za III miejsce $n-2$ pkt., itd., gdzie n oznacza liczbę zawodników startujących w danej konkurencji.

3. Do punktacji drużynowej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, zaliczane są punkty zdobyte przez 2 najlepsze zawodniczki i 3. najlepszych zawodników danej uczelni w każdej konkurencji objętej programem Mistrzostw.

4. Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, zawodniczka i zawodnik z danej uczelni wystartuje w Mistrzostwach i ukończy minimum jedną konkurencję.

5. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów.

6. W przypadku równej liczby punktów w punktacji drużynowej o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, itd. w klasyfikacjach poszczególnych konkurencji.

IV. UWAGI KOŃCOWE

Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMWiM na sezon 2015/2016.

