



# AKADEMICKIE MISTRZOSTWA WARSZAWY I MAZOWSZA

Warszawa, 11 marca 2016 r.

## Aerobik Sportowy - Komunikat nr 1

- 1. Termin zawodów:** 10 kwietnia 2016 r.
- 2. Miejsce zawodów:** Hala Wydziału Zarządzania UW, ul. Szturmowa 1/3
- 3. Termin zgłoszeń:** 31 marca 2016 r.
- 4. System zgłoszeń:** Klub Uczelniany AZS dokonuje zgłoszenia zawodników/czek poprzez Elektroniczny system zgłoszeń E-madzia.
- 5. Weryfikacja:** Podczas weryfikacji trener/kierownik ekipy musi przedstawić następujące dokumenty:
  - Druk zgłoszenia ostatecznego,
  - Certyfikaty Przynależności Akademickiej,
  - Legitymacje AZS – ważne na rok akademicki 2014/15.

Każda uczelnia zobowiązana jest również dostarczyć karty startowe zawodników (wg. wytycznych FISAF) do **31 marca 2016 r.** drogą mailową na adres [oliwia.zbiec@azs.pl](mailto:oliwia.zbiec@azs.pl). Przed zawodami zostanie przeprowadzona weryfikacja zawodników. Osoby nie spełniające kryteriów regulaminowych nie zostaną dopuszczone do zawodów.

### 6. Program zawodów:

- **17<sup>00</sup>** – rozgrzewka,
- **17<sup>00</sup>** – weryfikacja zawodników (legitymacja, certyfikat, zgłoszenie ostateczne),
- **17<sup>20</sup>** – losowanie kolejności startów,
- **17<sup>30</sup>** – odprawa techniczna dla sędziów,
- **18<sup>00</sup>** – oficjalne rozpoczęcie zawodów i starty zawodników

*Kolejność startów zawodników: do ustalenia w dniu zawodów*

- **ok .20<sup>00</sup>** – podsumowanie i zakończenie zawodów
- 7. Szczegóły dotyczące punktacji indywidualnej oraz drużynowej, znajdują się w regulaminie technicznym dyscypliny.**

**Ze sportowym pozdrowieniem**

**Oliwia Zbieć  
AZS Środowisko Warszawa**

