

REGULAMIN „Biegów Przełajowych z okazji Święta Niepodległości”  
w dniu 11 listopada 2015 roku w Lesie Bródnowskim  
KATEGORIA OPEN

### I. INFORMACJE OGÓLNE

„Biegi i Marsze Przełajowe z okazji Święta Niepodległości” to zawody biegowe rozgrywane na terenie Lasu Bródnowskiego w Warszawie. Zawody skierowane są do miłośników sportu i rekreacji, pasjonatów biegania w terenie. Zawody odbywają się w pięknej scenerii lasów, a trasa poprowadzona jest szlakami i ścieżkami turystycznymi.

### II. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Targówka i Warszawy.
3. Integracja środowiska biegowego.
4. Upamiętnienie Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę.
5. Promocja Lasu Bródnowskiego i jego atrakcji oraz walorów turystycznych i sportowych.

### III. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa – na zlecenie Urzędu Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy.
2. Oficjalna strona Organizatora: [www.biegi.azs.waw.pl](http://www.biegi.azs.waw.pl)
3. Dyrektorem Biegu jest Karol Daniluk.

### IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 11 listopada 2015 roku.
2. Miejsce startu, meta oraz Biuro Zawodów: Polana przy Grodzisku, wejście do Lasu Bródnowskiego od strony ul. Głębockiej i Malborskiej.
3. Harmonogram zawodów:

9.00 – 14:30	odbior pakietów startowych DOROŚLI, weryfikacja w biurze zawodów
14:45 – 16:15	bieg open kobiet, mężczyzn – ok 10 km – 3 pętle
16:15 – 17:00	WRĘCZENIE NAGRÓD – dorośli, nordic walking, ZAKOŃCZENIE

### V. INFORMACJE O BIEGU

1. Zawody biegowe rozegrane będą na terenie Lasu Bródnowskiego.
2. Rywalizacja jest "na czas". Liczy się czas brutto.
3. Długość trasy do przebiegnięcia ok. 10 km (3 pętle)
4. Limit czasu wynosi 1,5 godziny.
5. Trasa jest poprowadzona po ścieżkach leśnych, po których poprowadzone są szlaki turystyczne. Dodatkowo jest oznaczona taśmami oraz znakami kierunkowymi, w kluczowych miejscach będą sędziowie wskazujący kierunek biegu.
6. Trasa nie posiada atestu.
7. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu na podstawie otrzymanych chipów.
9. poprowadzi pilot poruszający się na rowerze przed czołową grupą.
10. Nad przebiegiem imprezy będzie czuwać opieka medyczna w punkcie medycznym w Biurze Zawodów. Jej decyzje dotyczące kontynuowania biegu przez zawodników są ostateczne i nieodwołalne.

### VI. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do ich przestrzegania.



2. Aby zapisać się na zawody każdy uczestnik powinien zarejestrować się na stronie podanej w komunikacie i wypełnić odpowiedni formularz. W przypadku rezygnacji z biegu, zawodnicy zobowiązani są do bezwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora.
3. Zapisy na bieg rozpoczną się dnia **2 listopada 2015 o godzinie 20:00**.
4. W biegach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów biegowych na podstawie indywidualnego oświadczenia woli wyrażonego przez wystanie formularza zgłoszeniowego.
5. Limit uczestników biegu wynosi 100 osób. Organizator zastrzega sobie możliwość zamknięcia zapisów po osiągnięciu takiej liczby zarejestrowanych uczestników.
6. Biuro Zawodów będzie otwarte w dniu rozgrywania zawodów w godz. 14.00- 14.45. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie samodzielne wydrukowanie i własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminów, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w biegu i braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
7. Dane osobowe uczestników będą wykorzystane wyłącznie na potrzeby organizacji biegu.

#### VII. KLASYFIKACJE

Podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji w zależności od warunków imprezy.
2. Dyskwalifikacja zawodnika nastąpi w przypadku:
  - złamania regulaminów zawodów,
  - zejścia z oznaczonej trasy biegu,
  - zgubienia numeru startowego,
  - gdy numer startowy nie będzie widoczny dla sędziów w trakcie trwania zawodów.

#### VIII. NAGRODY

1. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe. Uczestnicy wezmą także udział w losowaniu upominków.

#### IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

2. W trakcie biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć widoczne numery startowe przypięte agrafkami z przodu na wysokości klatki piersiowej.
3. W trakcie biegu zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność w związku z innymi użytkownikami ścieżek, w tym również rowerzystami. Szczególnie niebezpieczne mogą też być strome podbiegi, zbiegi, zakręty, odcinki podmokłe,
4. wystające korzenie, wiszące nisko gałęzie oraz śliskie mostki.
5. Zabronione jest korzystanie z jakichkolwiek kijków w czasie trwania biegu na 10 km.
6. Biorąc udział w Imprezie uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie swojego wizerunku przez Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy z siedzibą w Warszawie, ul. Kondratowicza 20, 00-983 i przez Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa ul. Szpitalna 5 m 19, 00-031 Warszawa. Uczestnik wyraża zgodę na korzystanie przez Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy i Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa wizerunku utrwalonego w związku z realizacją Imprezy oraz przenosi na Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy i Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa w zakresie nieograniczonym czasowo i terytorialnie wszelkie prawa do korzystania i rozporządzania wizerunkiem Uczestnika i jego nagraniami (fotograficznymi, audiowizualnymi, dźwiękowymi) zarejestrowanymi w związku z Imprezą.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną przy biurze zawodów.



8. Organizator zapewnia dwa namioty służące za przebieralnie na starcie/mecie zawodów. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w nich oraz okolicy.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
10. Organizator zaleca uczestnikom zawodów wykupienie polisy ubezpieczeniowej NNW.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom i ich mieniu przed, w trakcie trwania oraz po zakończeniu zawodów.
12. Protesty dotyczące zawodów można składać w Biurze Zawodów na ręce Sędziego Głównego do 15 minut od zakończenia biegu.
13. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

