

Regulamin

**Biegi z okazji Święta Niepodległości 2015
w dniu 11 listopada 2015 w Lesie Bródnowskim
pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
dla dzieci i młodzieży oraz nauczycieli.**

1. Organizatorem imprezy jest Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa – na zlecenie Urzędu Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy.
2. Biegi odbędą się w następujących kategoriach wiekowych i dystansach (dystanse mają wartość orientacyjną, zakładana tolerancja +/- 10% długości trasy) :
 - przedszkolaki i zerówki 100 m
 - I-II kl. szkoły podstawowej 200 m
 - III-IV kl. szkoły podstawowej 400 m
 - V-VI kl. szkoły podstawowej 600 m
 - gimnazjum 1000 m
 - szkoły ponadgimnazjalne 2000 m
 - nauczyciele 2000 m
3. Program zawodów:
 - 9:00 – 10:00 zapisy indywidualne na biegi dzieci i młodzieży
 - 9:00 – 10:00 odbiór pakietów startowych: numer startowy, agrafka, batonik, woda po biegu;
 - 10:00 – 10:20 odprawa zawodników
 - 10:20 – **uroczyste otwarcie zawodów**
 - 10:30 – 10:45 biegi kl. I-II dziewczęta, chłopcy – 200 m,
 - 10:45 – 11:00 biegi kl. III-IV dziewczęta, chłopcy – 400 m,
 - 11:00 – 11:15 biegi kl. V-VI dziewczęta, chłopcy – 600 m,
 - 11:15 – 11:45 Mistrzostwa Nauczycieli – 2000 m,
 - 11:30 – 12:30 marsz z kijkami “Maszeruję kibicuję” – ok. 3,4 km
 - 11:45 – 12:00 **WRĘCZENIE NAGRÓD – dzieci i młodzież**
 - 12:15 – 12:30 biegi gimnazjum dziewczęta, chłopcy – 1000 m,
 - 12:45 – 13:10 biegi ponadgimnazjalne dziewczęta, chłopcy – 2000 m,
 - 13:15 – 13:30 bieg przedszkolaków, zerówki - 100 m,
 - 13:45 – 14:00 **WRĘCZENIE NAGRÓD – dzieci i młodzież**
4. Zgłoszenia:
 - a. uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i licealnych oraz nauczyciele zgłaszają się w macierzystych szkołach. Szkoły zgłaszają swoich zawodników poprzez formularz zgłoszeniowy z podpisem opiekuna grupy/rodzica/nauczyciela. Wypełniony formularz należy dostarczyć do Zespołu Sportu i Rekreacji Urzędu Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy **DO DNIA 9 LISTOPADA 2015 DO GODZ. 15.00:**
 - i. osobiście - ul. Kondratowicza 20, Warszawa, pokój 435, IV piętro, lub
 - ii. e-mailem: sport@targowek.waw.plPotwierdzenie zgłoszeń i odbiór numerów startowych odbędzie się 11 listopada w godzinach 9.00-10.00 w biurze zawodów zlokalizowanym na polanie przy grodzisku w Lesie Bródnowskim.



- b. przedszkolaki i zerówki – zapisy w dniu zawodów w Biurze Zawodów w godzinach 11.00 – 12.30 (limit 60 miejsc). Rodzice mogą indywidualnie zapisać swoje dzieci. W tym celu należy wypełnić formularz dostępny w Biurze Zawodów w dniu imprezy.
5. Kategorie przedszkolaków, szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych mierzone będą w kolejności dobiegnięcia na metę.
 6. Organizatorzy fundują nagrody: medale dla pierwszych 3 osób i nagrody rzeczowe.
 7. Kierownicy i opiekunowie poszczególnych ekip odpowiadają za dyscyplinę i bezpieczeństwo w grupie.
 8. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica/opiekuna na udział w biegach.
 9. W czasie imprezy zawodnicy otrzymają herbatę i zupe.
 10. Udział w zawodach jest bezpłatny.
 11. Każdy bieg poprowadzi pilot poruszający się na rowerze przed czołową grupą.
 12. Biorąc udział w imprezie uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie swojego wizerunku przez Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy z siedzibą w Warszawie, ul. Kondratowicza 20, 00-983 oraz przez Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa ul. Szpitalna 5 m 19 00-031 Warszawa. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie przez Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy oraz przez Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa wizerunku utrwalonego w związku z realizacją Imprezy oraz przenosi na Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy i Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa w zakresie nieograniczonym czasowo i terytorialnie wszelkie prawa do korzystania i rozporządzania wizerunkiem Uczestnika i jego nagraniami (fotograficznymi, audiowizualnymi, dźwiękowymi) zarejestrowanymi w związku z Imprezą.
 13. Organizatorzy nie odpowiadają za wszelkie straty, szkody, kontuzje poniesione przez uczestników przed, w trakcie i po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
 14. Organizatorzy nie ubezpieczają uczestników (zawodników).
 15. Organizatorzy zapewniają opiekę ratownika medycznego w trakcie trwania zawodów.
 16. Zawodnicy startują w butach bez kolców.
- W sprawach nie ujętych Regulaminem decyduje Organizator.

