



AKADEMICKIE MISTRZOSTWA WARSZAWY I MAZOWSZA

BIEGI PRZEŁAJOWE – regulamin techniczny

1) SYSTEM ROZGRYWEK

- a) Zawody rozegrane zostaną w czterech rzutach. Dwa rzuty jesienne i dwa rzuty wiosenne.
- b) Do klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn zalicza się trzy najlepsze wyniki z czterech rzutów.
- c) Do generalnej klasyfikacji drużynowej zalicza się pięć najlepszych wyników indywidualnych wśród kobiet i pięć najlepszych wyników indywidualnych wśród mężczyzn z każdego zespołu z wszystkich czterech rzutów.
- d) Punkty w klasyfikacji indywidualnej przyznawane są zgodnie z pkt. XIII Regulaminu Ogólnego AMWiM.

2) PROGRAM ZAWODÓW

- a) Zawody rozegrane zostaną na dystansach ok. 1,5 - 3 km dla kobiet i ok. 2 - 5 km dla mężczyzn.
- b) W zawodach wystartować może dowolna ilość zawodników reprezentujących daną uczelnię.
- c) Do punktacji drużynowej wlicza się 5 najlepszych wyników wśród kobiet oraz 5 najlepszych wyników wśród mężczyzn.

3) UWAGI KOŃCOWE

- a) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMWiM na sezon 2015/2016.

