



KURSY INSTRUKTORA SPORTU AZS

CZĘŚĆ OGÓLNA KURSU INSTRUKTORA – GRAFIK WYKŁADÓW – MAJ / CZERWIEC 2015

25.04.2015 r. SOBOTA

11.00 – 19.00 Fizjologia / Fizjologia wysiłku / Biomechanika

26.04.2015 r. NIEDZIELA

10.00 – 19.00 Biochemia / Żywnienie

09.05.2015 r. SOBOTA

10.00 – 14.30 Odnowa biologiczna

15.00 – 17.00 Informatyka

23.05.2015 r. SOBOTA

10.00 – 13.00 Anatomia

13.00 – 17.00 Metodyka / Pierwsza pomoc

30.05.2015 r. SOBOTA

10.00 – 12.00 Stowarzyszenia i finansowanie sportu

12.00 – 16.00 Teoria sportu

31.05.2015 r. NIEDZIELA - uwaga zmiana godzin zajęć

13.00 – 15.00 Psychologia sportu

15.00 – 20.00 Socjologia / Pedagogika

06.06.2015 r. SOBOTA

12.30 – 18.30 Planowanie treningu sportowego

07.06.2015 r. NIEDZIELA

10.00 – 16.00 Teoria treningu sportowego

14.06.2015 r. NIEDZIELA

10.00 – 12.00 Egzamin

Uwaga ! Zastrzegamy, że kolejność przedmiotów może ulec zmianie.

KOSZTY SZKOLENIA CZĘŚCI OGÓLNEJ INSTRUKTORA SPORTU AZS

- ✓ 430 PLN – studenci Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego (członkowie AZS)
- ✓ 480 PLN – członkowie AZS (legitymacja AZS z opłaconą składką na rok akademicki 2014 / 2015)
- ✓ 550 PLN – pozostałe osoby

Koszty dodatkowe:

- ✓ Certyfikat ukończenia części ogólnej szkolenia Instruktora Sportu AZS – 50 PLN
- ✓ Certyfikat ukończenia części specjalistycznej szkolenia Instruktora Sportu AZS – 50 PLN
- ✓ Legitymacja Instruktora Sportu AZS (warunkiem jest ukończenie części ogólnej i specjalistycznej) – 100 PLN

BIEŻĄCE CZĘŚCI SPECJALISTYCZNE KURSÓW – maj / czerwiec 2015

- **KURS MASAŻU SHIATSU** 25 – 26.04.2015 r. (APS, ul. Szczęśliwicka 40)
200 PLN dla studentów WUM / 350 pozostałe osoby
- **KURS INSTRUKTORA NORDIC WALKING** 09 – 10.05.2015 r. (WUM, ul. Ciołka 27)
280 PLN dla studentów WUM / 400 członkowie AZS / 550 pozostałe osoby
- **KURS INSTRUKTORA TENISA** 10 – 26.06.2015 r. (AZS Tennis Club, ul. Zieleniecka 2, korty w Parku Skaryszewskim)
1350 PLN dla członków AZS / 1500 pozostałe osoby

PLANOWANE CZĘŚCI SPECJALISTYCZNE KURSÓW – październik / grudzień 2015

- **KURS INSTRUKTORA SPORTU** - PŁYWANIE (wymagana umiejętność pływania minimum trzema stylami na poziomie bardzo dobrym)
- **KURS INSTRUKTORA SPORTU** - FITNESS
- **KURS INSTRUKTORA SPORTU** - KARATE
- **KURS INSTRUKTORA SPORTU** - ŁUCZNICTWO
- **KURS INSTRUKTORA SPORTU** - SNOWBOARD
- **KURS INSTRUKTORA SPORTU** - NORDIC WALKING
- **KURS INSTRUKTORA SPORTU** - NARCIARSTWO ZJAZDOWE
- **KURS INSTRUKTORA SPORTU** - TRENER PERSONALNY (wymagane posiadanie uprawnień minimum instruktora rekreacji ruchowej w dowolnym sporcie)

W celu ogłoszenia się na kurs należy wypełnić formularz dostępny na stronie www.azs.waw.pl, oraz opłacić należną kwotę na konto AZS Śródowno Warszawa

Szczegółowych informacji o poszczególnych kursach udziela Kierownik szkoleń - Pani mgr Agnieszka Besler (e-mail: agabesler@wp.pl).

