



ŚRODOWISKO
WARSZAWA



ŚRODOWISKOWA SEKCJA WSPINACZKI SPORTOWEJ

Lokalizacja Centrum Sportu i Rekreacji UW, Warszawa, ul. Banacha 2a

Terminy

Wtorek/Czwartek	19:00-22:00
Środa	17:00-22:00
Piątek	14:00-22:00
Sobota / Niedziela	17:00-20:00

Regulamin

1. Środowiskowa Sekcja Wspinaczki Sportowej organizowana jest przez AZS Środowisko Warszawa we współpracy z Klubem Uczelnianym AZS Uniwersytetu Warszawskiego.
2. Zajęcia prowadzone są według określonego programu (Polskiego Związku Alpinizmu).
3. Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia kursu.
4. Szkolenie podstawowe umożliwiające uczestnictwo w zajęciach w środy o godzinie 19:00 oraz soboty o godzinie 17:00. W programie: nauka założenia uprzęży, dowiązanie się liną do uprzęży, obsługa przyrządu asekuracyjnego przy sposobie asekuracji „na wędkę”. Podstawy techniki wspinania. Długość szkolenia: 1,5 godziny.
5. Obowiązuje strój sportowy, spodnie $\frac{3}{4}$ lub długie, obuwie na gumowej podeszwie.
6. Wyposażenie w cenie kursu.
7. Uczestnik musi posiadać ważną legitymację ISIC AZS.
8. Bezpośredni kontakt do organizatora sekcji: Kierownik Sekcji Jacek Patrzykont (jacek.patrzykont@gmail.com) lub Klub Uczelniany AZS Uniwersytetu Warszawskiego, ul. Krakowskie Przedmieście 24 / Mały Dziedziniec UW (tel. 22 55 22 6 00)

Studenci warszawskich uczelni mogą zaliczać zajęcia Wychowania Fizycznego (za zgodą kierownika studium WF macierzystej uczelni).

Cennik

Zajęcia z instruktorem

Lekcja indywidualna: cena 70zł, czas trwania: 1h (po wcześniejszym umówieniu się z instruktorem: e-mail: jacek.patrzykont@gmail.com)

Wejście na ściankę bez instruktora:

Karnet A: cena: 125zł, ilość wejść: 10

Karnet B: cena: 240zł, ilość wejść: 20

Wejście jednorazowe: 14zł

Opłaty

1. Przelew: wpłata na konto KU AZS UW: Nr rachunku: 98 1240 6218 1111 0010 4234 9418
2. Gotówka: wpłata przed zajęciami bezpośrednio u prowadzącego zajęcia (Centrum Sportu i Rekreacji UW, Warszawa, ul. Banacha 2a). Od wtorku do czwartku w godzinach 19-22, sobota/niedziela od 17 do 20.

Zakupiony karnet można odebrać osobiście w biurze Klubu Uczelnianego AZS Uniwersytetu Warszawskiego (ul. Krakowskie Przedmieście 24 / Mały Dziedziniec UW) lub bezpośrednio u prowadzącego zajęcia (Centrum Sportu i Rekreacji UW, Warszawa, ul. Banacha 2a).

Kadra

Kierownik sekcji: Jacek Patrzykont (e-mail: jacek.patrzykont@gmail.com)
Szkolenia wstępne, opieka: Noemi Słama, Aleksandra Pidde, Marek Kaleta

Opis ścianki

Na obiekcie znajduje się ścianka o powierzchni 120m² do wspinaczki klasycznej oraz ścianka boulderowa. Różnorodność tras oraz kątów przewieszenia umożliwia odbycie treningu na wszystkich poziomach zaawansowania.