



## AKADEMICKIE CENTRUM SZKOLEŃ I DOSKONALENIA ZAWODOWEGO

### INSTRUKTOR SPORTU AZS

Jest to szkolenie pozwalające uzyskać uprawnienia instruktora SPORTU w różnych dyscyplinach sportowych. Ta forma szkolenia jest kontynuacją szkoleń instruktorów sportu do 2013 r. prowadzonych i nadzorowanych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Wejście w życie (wrzesień 2013 r.) nowej ustawy o deregulacji zawodów w sporcie pozwala na prowadzenie tego rodzaju szkoleń przez związki i stowarzyszenia sportowe bez konieczności posiadania zgody Ministerstwa Sportu i Turystyki. Akademicki Związek Sportowy jako ogólnopolskie stowarzyszenie kultury fizycznej, dotychczas prowadzące ww. szkolenia pod nadzorem MSiT, w związku z nowymi regulacjami prawnymi, bazując na dotychczasowym doświadczeniu w tym zakresie od października 2013 r. wprowadza szkolenia instruktorów sportu w oparciu o własne procedury i programy. Standardy szkolenia (liczba godzin, zakres materiału, wymagania w stosunku do prowadzących, profesjonalizm wykonania) pozostawiliśmy na poziomie dotychczas gwarantowanym przez Ministerstwo.

#### Szkolenie INSTRUKTORA SPORTU AZS składa się z dwóch części:

**Część ogólna kursu** – poświęcona zagadnieniom ogólnym związanym ze sportem. Ta część szkolenia prowadzona jest w formie wykładów, warsztatów i ćwiczeń. Obejmuje 100 godz. zajęć oraz egzamin. Podstawą zaliczenia tej części szkolenia jest pozytywne zdanie pisemnego egzaminu końcowego. Szkolenie w części ogólnej prowadzone jest w oparciu o autorski program Akademickiego Związku Sportowego. Absolwenci części ogólnej kursu instruktora rekreacji otrzymują **Certyfikat Akademickiego Animatora Sportu**.

#### Przykładowy zakres programowy części ogólnej kursu INSTRUKTORA SPORTU AZS:

##### **Przedmioty podstawowe:**

✓ Anatomia	6 godz.
✓ Biochemia wysiłku fizycznego	6 godz.
✓ Biomechanika	6 godz.
✓ Fizjologia	6 godz.
✓ Pedagogika sportu	4 godz.
✓ Psychologia sportu	4 godz.
✓ Socjologia sportu	4 godz.
✓ Pierwsza pomoc	4 godz.
✓ Stowarzyszenie jako podstawowa forma działalności klubów sportowych na przykładzie działalności Akademickiego Związku Sportowego	6 godz.
✓ Finansowanie działalności organizacji pozarządowych	4 godz.
<b>Razem:</b>	<b>50 godz.</b>

##### **Przedmioty kierunkowe:**

✓ Teoria sportu	8 godz.
✓ Teoria treningu sportowego	12 godz.
✓ Fizjologia wysiłku	8 godz.
✓ Metodyka zajęć ruchowych	6 godz.
✓ Odnowa biologiczna w sporcie	6 godz.
✓ Żywnienie w sporcie	6 godz.
✓ Informatyka w sporcie	4 godz.
<b>Razem:</b>	<b>50 godz.</b>





**Część specjalistyczna kursu** – poświęcona jest w całości zagadnieniom związanym z daną dyscypliną sportową. Szkolenie w tej części ma przede wszystkim wymiar zajęć praktycznych poświęconych nabywaniu umiejętności związanych z daną dyscypliną sportową, zarówno w wymiarze osobistego doszkalania jak i również w kierunku zdobywania wiedzy metodycznej związanej z przyszłym wykonywaniem zadań w charakterze instruktora danej dyscypliny. Część specjalistyczna szkolenia to 150 godz. zajęć w tym ok. 25 % zajęć poświęconych jest wiedzy teoretycznej związanej z daną dyscypliną sportową (sprowadza się to do podziału szkolenia na dwie „kolejne” części: teoretyczną i praktyczną). Szkolenie w części specjalistycznej (w zależności od dyscypliny sportowej) prowadzone jest w oparciu o programy autorskie Akademickiego Związku Sportowego, bądź też programy autorskie innych związków i stowarzyszeń sportowych, za ich zgodą. Dopuszcza się przeznaczenie do 15 % czasu części specjalistycznej na zajęcia unifikacyjne w celu wyrównania poziomu umiejętności grupy. Podstawą zaliczenia tej części szkolenia jest pozytywne zdanie egzaminu końcowego obejmującego zarówno umiejętności praktyczne jak i wiedzę teoretyczną. Absolwenci części specjalistycznej kursu instruktora rekreacji w danej dyscyplinie sportowej otrzymują stosowny **Certyfikat ukończenia części specjalistycznej kursu instruktora sportu w danej dyscyplinie sportowej**.

Zakres programowy części specjalistycznej kursu INSTRUKTORA SPORTU AZS jest uzależniony od dyscypliny sportowej w jakiej prowadzone jest szkolenie.

**Ukończenie dwóch ww. części szkolenia i udokumentowanie ich stosownymi certyfikatami, jest podstawą do otrzymania certyfikatu i legitymacji INSTRUKTORA SPORTU AZS w danej dyscyplinie sportowej.**

Warunkiem uzyskania tytułu Instruktora Sportu AZS w danej dyscyplinie sportowej jest, ukończenie kursu w wymiarze co najmniej 250 godzin, który składa się z części ogólnej w wymiarze co najmniej 100 godzin i części specjalistycznej w wymiarze co najmniej 150 godzin. W części specjalistycznej kursu, o którym mowa powyżej mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które ukończyły część ogólną. Z obowiązku ukończenia części ogólnej mogą być zwolnione osoby posiadające dyplom ukończenia studiów wyższych na kierunkach: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja oraz osoby posiadające legitymację Instruktora Sportu AZS w dowolnej dyscyplinie sportu.

Kursy mogą prowadzić wyłącznie osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zakresie tematyki prowadzonych zajęć lub odpowiednie przygotowanie zawodowe, zapewniające najwyższą jakość kształcenia, posiadające certyfikat Akademickiego Centrum Szkoleń i Doskonalenia Zawodowego AZS. Zajęcia specjalistyczne w danej aktywności fizycznej na kursie instruktora sportu prowadzą osoby posiadające co najmniej tytuł Instruktora Sportu AZS pod warunkiem udokumentowanego stażu pracy szkoleniowej w danej dyscyplinie sportowej. Obiekty, na których są prowadzone kursy, muszą spełniać warunki bezpieczeństwa wynikające z przepisów prawa oraz uwzględniające specyfikę danego sportu, a także umożliwiać przeprowadzenie zajęć w danym sporcie w sposób zapewniający najwyższą jakość kształcenia.

Informacje o prowadzonych kursach umieszczane są na stronie [www.azs.waw.pl](http://www.azs.waw.pl) w zakładce szkolenia (Instruktor Sportu AZS).

Dokumentację kursów oraz ewidencję wydanych legitymacji Instruktora Rekreacji AZS prowadzi Akademickie Centrum Szkoleń i Doskonalenia Zawodowego AZS koordynowane przez Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa, ul. Szpitalna 5/19, 00-031 Warszawa, tel./fax. 22 828 59 55 lub 22 827 28 63, [www.azs.waw.pl](http://www.azs.waw.pl) e-mail: [warszawa@azs.pl](mailto:warszawa@azs.pl)

