



AKADEMICKIE MISTRZOSTWA WARSZAWY I MAZOWSZA

Warszawa, 28 kwietnia 2015 r.

Lekka atletyka - Komunikat nr 2

1. Harmonogram zawodów:

Piątek, 8 maja 2015 r.					
16.30	zgłaszanie i zapisy do konkurencji				
17.00	4x100 K		dysk K	kula M	wzwyż M
17.10	4x100 M	w dal K			
17.25	800 K serie				
17.40	800 M serie		dysk M		
17.50		w dal M		kula K	
18.00	200 K serie				
18.10					wzwyż K
18.20	200 M serie				
18.30		Trójskok M	oszczep K		
18.45	3000 M serie				
18.50			oszczep M		

Niedziela, 17 maja 2015 r.					
10.30	zgłaszanie i zapisy do konkurencji				
11.00	4x100 M		dysk M	kula K	wzwyż K
11.10	4x100 K	w dal M			
11.20	1500 M serie				
11.50	1500 K serie		dysk K	kula M	
12.05	100 K serie	w dal K			wzwyż M
12.20	100 M serie		oszczep K		
12.30		trójskok M			
12.45	400 K serie		oszczep M		
13.00	400 M serie				

2. Dekoracja medalowa zawodniczek/ów 17 maja 2015 r. w trakcie zawodów, około 30 minut zakończeniu danej konkurencji.

3. **UWAGA:** W biegu na 100m kobiet i mężczyzn odbędą się tylko serie na czas. W skoku w dal K i M, trójskoku M, rzucie dyskiem K i M, rzucie oszczepem K i M, pchnięciu kulą K i M wszyscy zawodnicy odbywają po cztery próby. Przypomina się uczestnikom zawodów, że w konkurencjach biegowych /regulamin PZLA i IAAF/ każdy falstart powoduje automatycznie wykluczenie z konkurencji.

Ze sportowym pozdrowieniem

Andrzej Burzyński
AZS Środowisko Warszawa

