



# AKADEMICKIE MISTRZOSTWA WARSZAWY I MAZOWSZA

## TRÓJBÓJ SIŁOWY KLASYCZNY - regulamin techniczny

### 1) SYSTEM ROZGRYWEK

- a) Zawody rozgrywane są wyłącznie w kategorii mężczyzn.
- b) Zawody rozgrywane są w dwóch rzutach: jesiennym i wiosennym.
- c) Do klasyfikacji końcowej AMWiM zalicza się łączny wynik z obu rzutów eliminacyjnych.
- d) Do klasyfikacji drużynowej zalicza się sześć najlepszych wyników danej drużyny, jednak nie więcej niż dwa w jednej kategorii wagowej.
- e) Zawody zostaną rozegrane w formule klasycznej – bez specjalistycznego sprzętu.

### 2) PROGRAM ZAWODÓW

- a) Program zawodów obejmuje:
  - przysiad ze sztangą
  - wyciskanie sztangi leżąc
  - martwy ciąg
- b) Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:
  - do 66 kg
  - do 74 kg
  - do 83 kg
  - do 93 kg
  - do 105 kg
  - + 105 kg
- c) Do zawodów uczelnia ma prawo zgłosić maksymalnie 10 zawodników.

### 3) UCZESTNICTWO I PUNKTACJA

- a) Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu w zawodach jest przedstawienie Komisji Sędziowskiej obowiązkowych indywidualnych badań lekarskich.
- b) Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZKFITS.
- c) W każdej kategorii wagowej stosuje się system punktacji n+1 za 1. miejsce, n-1 za 2. miejsce, itd. gdzie n=21
- d) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMW i M na sezon 2014/2015.