



# AKADEMICKIE MISTRZOSTWA WARSZAWY I MAZOWSZA

## ERGOMETR WIOŚLARSKI – regulamin techniczny

### 1) SYSTEM ROZGRYWEK

- a) Zawody rozegrane zostaną w następujących konkurencjach i wg kolejności:
  - kobiety waga lekka - KL (do 61,5 kg),
  - mężczyźni waga lekka - ML (do 75 kg),
  - kobiety – KA,
  - mężczyźni – MA.
- b) Zawody rozegrane zostaną w czterech rzutach: dwóch jesiennych i dwóch wiosennych.
- c) Indywidualna klasyfikacja końcowa AMWiM jest zgodna z kolejnością wynikającą z zestawienia 3 najlepszych wyników z czterech rzutów.
- d) Do klasyfikacji drużynowej osobno dla kobiet i dla mężczyzn zalicza się cztery najlepsze wyniki w kategorii kobiet oraz sześć najlepszych wyników w kategorii mężczyzn bez względu na kategorię wagową we wszystkich rzutach.

### 2) PROGRAM ZAWODÓW

- a) Zawodniczki i zawodnicy wagi lekkiej ważeni są na maksimum 2 godziny i minimum 1 godzinę przed zawodami.
- b) Ważenie odbywa się w stroju startowym.
- c) Do każdego rzutu i konkurencji uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość uczestników. Obowiązuje druk zgłoszenia ostatecznego do AMWiM 2014/2015.
- d) Zawodniczka/zawodnik ma prawo startu w jednej kategorii wagowej, zgodnej z deklaracją w zgłoszeniu ostatecznym. W przypadku przekroczenia limitu wagi zawodniczka/zawodnik zgłoszeni w wadze lekkiej zostają przypisani do kategorii open

### 3) SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

- a) Wszystkie konkurencje zostaną przeprowadzone na dystansie 1000 m.
- b) Wybór przesłony powietrza oraz przekładni jest dowolny.
- c) W przypadku awarii ergometru lub sprzętu pomiarowego zawodnik ma prawo powtórzyć bieg na dystansie 1000 m.
- d) W przypadku remisu (uzyskania takiego samego czasu przez dwóch lub więcej zawodników) przyznawana jest średnia punktów.

### 4) UWAGI KOŃCOWE

- a) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMWiM na sezon 2014/2015.

