



## CENTRUM SZKOLEŃ AKADEMICKIEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ CZĘŚCI OGÓLNEJ KURSU INSTRUKTORA SPORTU AZS

#### KWIECIEŃ – MAJ 2017

Zajęcia części ogólnej kursu (wykłady) prowadzone są w salach dydaktycznych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego przy ul. Żwirki i Wigury 81. Dedykowane są osobom, które będą brać udział w kursach specjalistycznych w karate i judo (czerwiec 2017).

**22.04.2017** (sobota)

09.30-10.00 Zajęcia organizacyjne p. Katarzyna Adamska

10.00-16.00 Biochemia wysiłku fizycznego, żywienie w sporcie p. Krzysztof Gawin

**23.04.2017** (niedziela)

10.00-17.00 Socjologia sportu, pedagogika sportu p. Grzegorz Kosik

**06.05.2017** (sobota)

10.00-12.00 Anatomia p. Bartłomiej Włochacz

**07.05.2017** (niedziela)

10.00-13.00 Planowanie treningu sportowego p. Bożena Glinkowska

13.00-18.00 Metodyka zajęć ruchowych, pierwsza pomoc p. Agnieszka Besler

**13.05.2017** (sobota)

10.00-12.00 Stowarzyszenia i finansowanie p. Dariusz Piekut

12.00-15.00 Psychologia sportu p. Stanisław Wójtowicz

15.00-17.00 Informatyka w sporcie p. Jerzy Chrzanowski

**14.05.2017** (niedziela)

10.00-17.00 Teoria sportu, teoria treningu sportowego p. Marzena Walenda

**20.05.2017** (sobota)

10.00- 14.30 Odnowa biologiczna w sporcie p. Kinga Kłaś- Pupar

**21.05.2017** (niedziela)

09.00-17.00 Fizjologia, fizjologia wysiłku, biomechanika p. Anna Sobianek

**27.05.2017** (sobota)

10.00-13.00 Egzamin p. Katarzyna Adamska

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian z przyczyn obiektywnych.

Szczegółowych informacji udziela kierownik kursu Pani Katarzyna Adamska  
(e-mail: [adamskakatarzyna@gmail.com](mailto:adamskakatarzyna@gmail.com))

Osoby zainteresowane uzyskaniem stopnia instruktora Sportu AZS w ww. sportach prosimy o sprawdzanie informacji o uruchamianiu kolejnych szkoleń specjalistycznych na naszej stronie: [www.azs.waw.pl/instruktor/](http://www.azs.waw.pl/instruktor/)